

# "One Health"

## Di cosa si tratta?

È un approccio di tipo multidisciplinare che riconosce il presupposto secondo il quale la **salute umana**, la **salute animale** e la **salute del pianeta** sono legate indissolubilmente



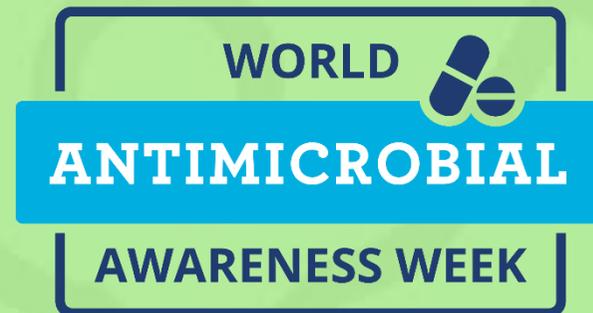
Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

Puoi partecipare anche tu all'iniziativa utilizzando sui social gli hashtag

#WAAW

#AntimicrobialResistance

Per avere maggiori informazioni consulta i documenti disponibili sui siti web dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), della Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura (FAO) del Ministero della salute



18-24 NOVEMBER  
2022

"Preventing Antimicrobial Resistance Together"

*Il futuro degli Antibiotici dipende da tutti noi*

PROFESSIONISTI  
E CITTADINI UNITI CONTRO  
L'ANTIMICROBICO  
RESISTENZA



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



## 10 cose da sapere sugli antibiotici

1. Gli antibiotici agiscono contro i batteri ma sono **inefficaci contro le infezioni virali** (per le quali si raccomanda la vaccinazione!)
2. Gli antibiotici vanno usati solo se **prescritti da un medico** e mai sotto suggerimento di altre persone.
3. L'antibiotico più indicato per te **potrebbe non esserlo per un'altra persona**
4. Le **raccomandazioni del medico** vanno seguite scrupolosamente, rispettando i tempi e le dosi indicate della terapia
5. **Non concludere il ciclo terapeutico favorisce il fenomeno** dell'antibiotico resistenza
6. **Sulle mani possono trovarsi diversi tipi di batteri**, tra cui ceppi resistenti.
7. **Per ogni microrganismo si prescrive il suo antibiotico specifico**
8. La **dispersione di antibiotici** nell'ambiente favorisce la comparsa di ceppi microbici resistenti
9. **L'utilizzo inappropriato in campo veterinario** contribuisce allo sviluppo della antibiotico resistenza
10. La **vaccinazione** può prevenire anche alcune malattie batteriche e quindi è una valida azione per contrastare l'antibiotico resistenza

## Cosa è l'antimicrobico resistenza?



Il fenomeno dell'antimicrobico-resistenza (**AMR**) è causato dalla capacità di un microrganismo di resistere ad un farmaco antimicrobico (ad esempio gli antibiotici).

L'utilizzo degli antimicrobici in medicina umana e veterinaria è essenziale per curare le infezioni causate da batteri ed altri microrganismi. Tuttavia, un uso improprio di questi farmaci può aumentare la resistenza da parte dei microorganismi e diminuire l'efficacia terapeutica.

**Usiamoli consapevolmente!**

## Cosa puoi fare per contrastare l'antimicrobico resistenza?

1. Assumi l'antimicrobico **solo se necessario**
2. **Chiedi consiglio al tuo medico**
3. **Non condividere la tua terapia**
4. **Evita sempre l'autoprescrizione o l'automedicazione.**
5. **Non interrompere la terapia** alla scomparsa dei sintomi
6. **Lavati le mani regolarmente** e in maniera corretta e rispetta le buone pratiche di prevenzione
7. Prima di intraprendere una terapia antimicrobica verifica con il tuo medico l'**effettiva necessità di assumerla**
8. I farmaci e gli antimicrobici scaduti vanno **smaltiti correttamente**
9. **Evita il fai da te** con i medicinali per il tuo animale da compagnia
10. Il fenomeno dell'**antimicrobico resistenza dipende anche da noi e può essere prevenuto.**