

## INFORMAZIONI PERSONALI

Alessandra Sestu



Sesso Femminile | Data di nascita 05/11/1983 | Nazionalità italiana

## NOTE

Ai sensi dell'articolo 46 del DPR n. 445/2000 e a conoscenza che in caso di non veridicità del contenuto della dichiarazione decade dai benefici eventualmente conseguiti, ai sensi dell'articolo 75 del DPR n. 445/2000, e di quanto prescritto dall'articolo 76 sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità DICHIARA

## POSIZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

**Dirigente Medico Cardiologia**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1 Luglio 2016

**Dirigente Medico in Cardiologia con contratto a tempo indeterminato presso ASL n°4 - Lanusei- Ospedale Nostra Signora della Mercede**

Dal 1 settembre 2015

**Dirigente Medico in Cardiologia con contratto a tempo indeterminato presso ASL n°7 - Carbonia - Ospedale Sirai**

Dal 1 agosto 2014

**Dirigente Medico in Cardiologia con contratto subordinato a tempo determinato (12 mesi) presso ASL n°7 - Carbonia - Ospedale Sirai**

Luglio 2009 – giugno 2014

**Medico specializzando in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare**

Università degli Studi di Cagliari

- Ecocardiografia transtoracica 2D-3D standard e avanzata con DTI e Speckle Tracking, ecostress, ecocardiografia transesofagea, studio della riserva coronarica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03 Luglio 2014

**Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare (indirizzo: ecocardiografia)**

Università degli Studi di Cagliari

**Titolo della tesi: Tempo ischemico totale e outcome dei pazienti con STEMI: ruolo dell'implementazione della rete**

Valutazione: 50/50 e lode

Da luglio 2009 a giugno 2014

**Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare  
(indirizzo: ecocardiografia)**

- Università degli Studi di Cagliari
- Gestione paziente in degenza cardiologica
- Gestione paziente in UTIC e delle emergenze cardiologiche
- Accessi venosi centrali e posizionamento di cateteri nelle cavità destre
- Diagnostica non invasiva e invasiva delle principali cardiopatie
- Ecocardiografia 2D transtoracica standard
- Ecocardiografia transtoracica 2D da stress fisico e farmacologico
- Ecocardiografia 2D transesofagea
- Ecocardiografia 3D transtoracica
- Ecocardiografia transesofagea 3D
- Ecocardiografia avanzata con DTI e speckle tracking 2D e 3D
- Studio della riserva coronarica
- Holter ECG
- WATT Test
- Pressurometria nelle 24 ore
- Rudimenti di programmazione PM e ICD

24 Febbraio 2009

**Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi dell'Ordine dei Medici di Cagliari (n. 9012)  
dopo superamento dell'esame di Stato con votazione: 270/270**

24 Luglio 2008

**Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia**

Università degli Studi di Cagliari  
Valutazione: 110/110 e lode.

2001

**Diploma di maturità scientifica: votazione 96/100**

Liceo scientifico Statale Giordano Bruno, Muravera

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

**COMPRENSIONE**
**PARLATO**
**PRODUZIONE SCRITTA**

Ascolto

Lettura

Interazione

Produzione orale

Inglese

Buono

Buono

Buono

Buono

Buono

Francese

Elementare

Buono

Elementare

Elementare

Elementare

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative coi colleghi, con il paziente e coi familiari acquisite nel corso della scuola di specializzazione.

## Competenze organizzative e gestionali

- Buona capacità di gestione delle priorità organizzative della degenza cardiologica e UTIC in regime ordinario e in corso di emergenza / urgenza.
- Buona capacità di interazione e collaborazione coi colleghi della stessa e di altre unità operative

## Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- buona padronanza dei sistemi operativi Microsoft

## Patente di guida

Categoria B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

**Abstract: Funzione sistolica del ventricolo sinistro: effetto della Terapia con Metformina e dell'esercizio fisico in una popolazione di insulino-resistenti.**

autori: Silvio Nocco (a), Christian Cadeddu (a), Lucia Cugusi (a), Fabio Orrù (a), Alessandra Sestu (a), Alessandro Bina (a), Fabio Cadeddu (a), Stefano Bandino (a), Efisio Cossu (a), Marco Baroni (a), Giuseppe Mercurio (a)

(a) *Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Scienze Mediche "M Aresu", Monserrato, Italia,*

*Pubblicato sul DVD del 73° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETA' ITALIANA DI CARDIOLOGIA*

## Presentazioni

**▪ Il percorso clinico nel reparto di cardiologia dalla CAD allo scompenso**

Partecipazione oin qualità di relatore

**▪ I laboratori dell'ANCE in Sardegna (Cagliari, 07/02/2014)**

Presentazione caso clinico.

**▪ 73° Congresso Nazionale SIC (Roma, 15-17 dicembre 2012)**

Presentazione Abstract:: **Funzione sistolica del ventricolo sinistro: effetto della Terapia con Metformina e dell'esercizio fisico in una popolazione di insulino-resistenti.**

## Partecipazione a congressi

- 2018: Corso teorico pratico di ecocardiografia transesofagea- Centro di simulazione avanzato, Ospedale Policlinico San Martino, Genova
- 2017: Diagnostica ecografica transesofagea e da stress (formazione sul campo), ASL 4 Lanusei
- 5/02/2016 : Il percorso clinico nel reparto di cardiologia dalla CAD allo scompenso, Cagliari
- 12/2015: 75° Congresso Nazionale SIC (Roma)
- 05/2015: , Sorrento
- 10/09/2014: L'evoluzione è oggi, Carbonia
- 7/02/2014: I laboratori dell'ANCE in Sardegna, Cagliari
- 19-21/09/2013: around the heart, le novità controverse in cardiologia, IV incontro
- 17/12/2012: 73° Congresso Nazionale SIC (Roma)
- 16/12/2012: Corso multimediale interattivo sulle nuove terapie per la gestione del paziente SCA (nell'ambito del 73° Congresso Nazionale SIC)
- 04-06/10/2012: Giornate Cardiologiche in Sardegna 2012
- 04/10/2012: Riunione Scientifica Regionale SIC Sardegna 2012
- 08/09/2012: SIEC summer meeting 2012
- 24/05/2012: Riunione Scientifica Regionale SIC Sardegna 2012: Ricerca clinica: Intuizione e Metodo
- 24-27/05/2012: X congresso nazionale SICOA
- 07-08/10/2011: Giornate Cardiologiche in Sardegna 2011
- 07-09/10/2010: Giornate Cardiologiche in Sardegna 2010
- 05/10/2010: Cardio Live, Imaging coronario
- 19-20/03/2010: Le cardiopatie congenite nell'adolescente e nell'adulto: problematiche e prospettive
- 21/12/2009: Cardio Live, dalla placca vulnerabile alle SCA
- 17/12/2009: Cardio Live, dalla placca vulnerabile alle SCA
- 31/10/2009: Corso: Dai fattori di rischio coronarico allo scompenso cardiaco: rivisitazione critica della cardiopatia ischemica
- 08-10/10/2009: Giornate Cardiologiche in Sardegna 2009
- 01-03/10/2009: XIV congresso regionale A.N.C.E Cardiologia Clinica
- 23-25/10/2008: congresso nazionale A.N.M.C.O. La Sardegna nel Cuore
- 18/10/2008: "Iperglicemia e rischio cardiovascolare nel paziente diabetico"
- 09-10-11/10/2008: Giornate Cardiologiche in Sardegna 2008
- 2-4/10/2008: XIII Corso nazionale A.N.C.E.: l'ospedale si apre al territorio

La partecipazione a tutti i congressi sopra elencati è documentabile mediante specifico attestato.

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003**

Cagliari , 29/11/2021

Firma