

CORSO DI FORMAZIONE

Prevenzione degli incidenti domestici negli anziani
Cadute degli anziani: criticità legate alla perdita della capacità motoria



TORTOLÌ
25 NOVEMBRE 2023

Sala riunioni Csm
Via Monsignor Carchero 3

“Educazione sanitaria per la prevenzione degli incidenti domestici e lo sviluppo della cultura della sicurezza in ambito domestico, rivolto a operatori sanitari (inclusi MMG e Geriatri) operatori sociosanitari, assistenti sociali dei Comuni, per trasferire i contenuti dei corsi agli anziani, ai familiari e ai caregiver”.

La partecipazione al corso è gratuita.

Programma

Ore 8:45	Registrazione partecipanti	Ore 11.45	Coffee break
Ore 9:00	Introduzione - Prp 2020-2025-PP05. Dott.ssa Laura Lai	Ore 12.00	Programmi di esercizio fisico strutturato e di attività fisica adattata volti a mantenere buone capacità motorie, tono e forza muscolare ed equilibrio negli anziani. Dott. Damiano Mattana
Ore 9:15	Fattori comportamentali (sedentarietà): promuovere il mantenimento di abilità residue e funzionalità motoria. Dott. Natalino Meloni	Ore 12.30	Come trasferire le indicazioni sull'attività fisica agli anziani, ai familiari e ai caregiver. Dott.ssa Valeria Floreddu
Ore 9:45	Presentazione progetto "Gruppi di cammino". Dott. Ignazio Dei	Ore 12.45	Discussione.
Ore 10:45	Facilitare la cultura di un invecchiamento attivo: promuovere attività di contrasto all'isolamento. Dott.ssa Teresa Camboni	Ore 13.00	Valutazione apprendimento.