

PERCHÉ E COME PREVENIRLI

Gli incidenti domestici rappresentano un importante problema di Sanità Pubblica, non solo per la frequenza e la gravità degli esiti che tali incidenti comportano, ma anche per le conseguenze sul benessere psico-fisico della persona. Sono tra le prime cause di ricovero ospedaliero per traumatismo: in Sardegna rappresentano circa il 40% dei ricoveri da trauma (periodo 2018-2021).

I bambini tra 0 e 4 anni di età sono tra le categorie più a rischio, insieme alle donne sopra i 64 anni.

La maggior parte degli incidenti domestici può essere evitata attraverso alcune modifiche nell'organizzazione della casa, semplici accorgimenti e precauzioni e una maggior attenzione da parte dei genitori per prevenire incidenti nei più piccoli.



*Rendi sicura
la tua casa*

Il Numero di emergenza unico europeo
è il numero di telefono
per chiamare i servizi di emergenza
in tutti gli Stati dell'Unione Europea



igienepubblica@aslogliastra.it
www.aslogliastra.it



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE



Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica

LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI IN ETÀ PEDIATRICA



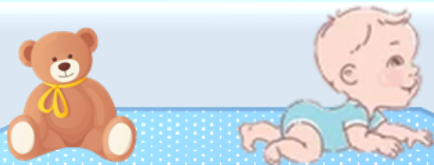
PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2020/2025
Programma predefinito PP5 "sicurezza negli ambienti di vita"



0-3 mesi

IL BAMBINO NON E' AUTONOMO NEI MOVIMENTI E NON RIESCE A SPOSTARSI
MA NON LO SOTTOVALUTARE!

NON LASCIARLO **MAI DA SOLO** SU PIANI RIALZATI (**LETTONE, DIVANO O FASCIATOIO**);
FALLO **DORMIRE A PANCIA IN SU** ED EVITA I CUSCINI;
VERIFICA SEMPRE CON IL DORSO DELLA MANO LA **TEMPERATURA** DEL LATTE NEL BIBERON E DELL'ACQUA DEL BAGNETTO.



3-6 mesi

IL BAMBINO IMPARA A **ROTOLARSI**
E A STARE SEDUTO.
VUOLE AFFERRARE CIO' CHE HA VICINO
PER PORTARLO ALLA BOCCA!

QUANDO LO METTI NEL SEGGIOLONE ASSICURALO SEMPRE CON I **CINTURINI**;
PRESTA MOLTA **ATTENZIONE A QUELLO CHE HA IN MANO**: POTREBBE METTERLO IN BOCCA;
EVITA DI BERE BEVANDE CALDE O MANGIARE CIBI CALDI MENTRE LO TIENI IN BRACCIO



6-12 mesi

IL BAMBINO SA SPOSTARSI DA SOLO
CON DIVERSE MODALITA' ,
ESPLORA IL MONDO
CON LE **MANINE** METTENDO
LE DITA TRA FESSURE E BUCHI,
PROVA AD APRIRE TUTTI I CASSETTI!

USA **PARASPIGOLI**;
CHIUDI A CHIAVE ARMADI E CASSETTI
NON USARE IL GIRELLO, SI PUÒ ROVESCIARE!
COPRI LE PRESE CON DEI COPRIPRESA.



1-2 anni

IL BAMBINO HA IMPARATO A CAMMINARE DA SOLO,
SI ARRAMPICA SEMPRE PIU' RAPIDAMENTE,
FINO A COMPIERE AZIONI QUALI SALIRE
E SCENDERE LE SCALE. TENDE AD
IMITARE CHI GLI STA INTORNO!

USA I CANCELLI CON **CHIUSURA DI SICUREZZA** PER IMPEDIRE L'ACCESSO ALLE SCALE;
NON LASCIARE APPOGGI CHE POSSANO ESSERE IMPIEGATI PER RAGGIUNGERE PIANI RIALZATI (LIBRERIE, FINESTRE, PARAPETTI...).



oltre i 3 anni

IL BAMBINO E' AUTONOMO NEI MOVIMENTI E NELLA MANUALITA'. IMPARA A PEDALARE, AD **APPENDERSI** E **DONDOLARSI**.
HA UN FORTISSIMO DESIDERIO DI SCOPRIRE TUTTO L'AMBIENTE CHE LO CIRCONDA!

CONSERVA **DETERSIVI, SOSTANZE TOSSICHE E FARMACI** IN LUOGHI DELLA CASA **INACCESSIBILI** AL BAMBINO;
ATTENZIONE A FUOCHI E FORNELLI;
NON LASCIARE MAI IL BAMBINO DA SOLO NELLA **VASCA DA BAGNO!**