**ESAME PREVISTO IL GIORNO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ALLE ORE \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU**

La corretta pulizia dell’intestino è indispensabile per l’esecuzione della colonscopia: rende l’esame meno fastidioso, più rapido, più preciso e sicuro. La preparazione può considerarsi adeguata quando il liquido evacuato risulta chiaro, privo o con scarse tracce di residui fecali.

**Nei TRE GIORNI precedenti l’esame seguire una dieta priva di scorie vegetali: eliminare frutta e verdura, cibi integrali. Se stitici iniziare la dieta qualche giorno prima.**

**Colonscopia programmata dalle ore 8 alle 10:** il giorno prima dell’esame ore 19.00 –19.30 bere la dose 1 di PLENVU nell’arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un’ora e bere la dose 2 di PLENVU nell’arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO UN ALTRO MEZZO LITRO** di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina è permesso bere acqua fino a due ore prima dell’inizio dell’esame.

**Colonscopia programmata dopo le ore 10**: il giorno prima dell’esame ore 20.00 –20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell’arco di 45minuti. Nei successivi 30 minuti bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Il giorno stesso dell’esame: 4 ore prima dell’inizio dell’esame bere la dose 2 di PLENVU nell’arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO UN ALTRO MEZZO LITRO** di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Due ore prima dell’inizio dell’esame interrompere l’assunzione di tutti i liquidi.

**Colonscopia programmata dopo le ore 14:** il giorno stesso dell’esame non è permessa la colazione. Ore 07:00, bere la dose 1 di PLENVU nell’arco di 45 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un’ora e bere la dose 2 di PLENVU nell’arco di 45 minuti. Nei successivi 30 minuti bere **ALMENO UN ALTRO MEZZO LITRO** di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla).

**Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Due ore prima dell’inizio dell’esame interrompere l’assunzione di tutti i liquidi.**