**ESAME PREVISTO IL GIORNO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ALLE ORE \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SCHEMA DI PREPARAZIONE ALLA RETTOSIGMOIDOSCOPIA**

1. Nei tre giorni che precedono l’esame dieta priva di scorie scorie (frutta, verdura, alimenti integrali).

2. La sera precedente l'esame dovrà essere praticato un clisma a base di fosfati (Clisma Lax o Clisma Fleet).

Effettuare cena leggera, priva di fibre vegetali, possibilmente liquida). Successivamente assumere solo bevande chiare (ad es. acqua, tè, camomilla – anche zuccherati).

3. Il giorno dell’esame - comunque massimo tre ore prima - può essere assunta una colazione a base di liquidi chiari zuccherati.

Tre ore prima dell’esame praticare un clisma a base di fosfati (Clisma Lax o Clisma Fleet), trattenendolo per circa 5 minuti.

Due ore prima dell’esame praticare un clisma a base di fosfati (Clisma Lax o Clisma Fleet), trattenendolo per circa 5 minuti.