



Simonetta Bonano



simonetta.bonano@aslnuoro.it | Indirizzo e-mail:



● ESPERIENZA LAVORATIVA

31/05/2024 – ATTUALE Nuoro, Italia

ESPERTO IN "TERAPIA INTENSIVA CARDIOLOGICA E ATTIVITÀ DI REPARTO " SC CARDIOLOGIA E UTIC DIPARTIMENTO AREA MEDICA ASL NUORO

23/12/2002 – ATTUALE NUORO, Italia

DIRIGENTE MEDICO PRIMO LIVELLO PRESSO UOC CARDIOLOGIA OSPEDALE SAN FRANCESCO NUORO ASL NUORO

All'interno dell'UOC di Cardiologia, ho svolto compiti professionali assistenziali e scientifici in differenti ambiti dell'attività cardiologica, collaborando inoltre con le diverse Unità Operative del Presidio e con il territorio, favorendo, ogniqualvolta possibile, l'elaborazione di percorsi clinici condivisi.

Ambiti di particolare interesse sono sempre stati la gestione delle emergenze cardiologiche in Unità di Terapia Intensiva Cardiologica, oltre agli aspetti diagnostici terapeutici tipici della degenza ordinaria.

A partire dal Dicembre 2005 (anno di apertura del Servizio di Emodinamica dell'Ospedale San Francesco) e fino al 2010, ho svolto la mia attività in qualità di Cardiologo interventista, partecipando attivamente al Servizio di reperibilità H24, eseguendo complessivamente 503 coronarografie e 208 angioplastiche.

Nello stesso periodo ho lavorato nel contesto del follow up post-dimissione dei pazienti ischemici, all'interno dell'attività ambulatoriale dedicata, comprendente valutazione cardiologica con ecocardiogramma e, laddove indicato, test ergometrico.

Dal 2010 la mia attività si è indirizzata principalmente verso la gestione del paziente critico e all'assistenza clinica all'interno dell'Unità di Terapia Intensiva Cardiologica. Ciò, unitamente ad un percorso di formazione teorico-pratica, svoltosi anche in altri centri cardiologici di riferimento nazionale, mi ha permesso di acquisire una buona esperienza in diversi campi, tra cui utilizzo di sistemi di sostituzione renale, di ventilazione non invasiva in urgenza, gestione di sistemi di assistenza al circolo, oltre che nella monitoraggio invasiva del paziente critico. Contestualmente ho potuto cimentarmi con successo nelle procedure di posizionamento e nella gestione degli accessi venosi centrali, esecuzione di pericardiocentesi in emergenza oltre che nella inserzione di pacemakers temporanei in situazioni di urgenza.

L'attività assistenziale sul paziente critico, oltre che quella svolta in reparto di degenza ordinaria, mi hanno consentito di arrivare ad un'ottima padronanza dell'ecografia di primo livello.

Ho potuto dedicare, inoltre, parte della mia attività lavorativa al tutoraggio di medici in formazione, provenienti sia dalla Scuola di Specializzazione in Cardiologia che in Medicina d'Emergenza-Urgenza.

Da Novembre 2023 ho iniziato una collaborazione con la Radiologia dell'HSF per la valutazione di corretta selezione dei pazienti con indicazione a TC coronarica.

04/12/2002 Sinnai, Italia

ATTIVITÀ SPECIALISTICA AMBULATORIALE AZIENDA U.S.L. CAGLIARI

Sostituzione Dott.ssa Graziella Faedda-Ambulatorio di Cardiologia del Poliambulatorio di Sinnai

04/12/2002 Sanluri, Italia

ATTIVITÀ SPECIALISTICA AMBULATORIALE AZIENDA U.S.L. SANLURI

Sostituzione Dtt.ssa Graziella Faedda-Ambulatorio di Medicina dello Sport di Sanluri

25/11/2002 Siliqua, Italia

ATTIVITÀ SPECIALISTICA AMBULATORIALE AZIENDA U.S.L. 7 CARBONIA

Sostituzione Dott. Paolo Cherchi-Ambulatorio di Cardiologia del Poliambulatorio di Siliqua

26/11/2002 Sant'Antioco, Italia

ATTIVITÀ SPECIALISTICA AMBULATORIALE AZIENDA U.S.L. 7 CARBONIA

Sostituzione Dott.ssa Graziella Faedda-Poliambulatorio di sant'Antioco

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

22/02/2024 – ATTUALE NUORO, Italia

"LA SANITÀ CHE CAMBIA". CORSO DI FORMAZIONE MANAGERIALE NUORO 2024 ASL Nuoro

09/02/2024 – 10/02/2024 Firenze, Italia

3° CONFERENZA NAZIONALE DEL CLUB DELLE UTIC ANMCO-PROGRAMMA ANMCO DI CARDIOLOGIA DELL'AREA CRITICA. ANMCO

02/12/2022 – 06/10/2023 Padova, Italia

MASTER UNIVERSITARIO DI SECONDO LIVELLO IN TERAPIA INTENSIVA CARDIOLOGICA

Università degli Studi di Padova

Sito Internet www.unipd.it

19/06/2023 – 25/06/2023 Padova, Italia

FREQUENZA UNITÀ OPERATIVA SEMPLICE DIPARTIMENTALE DI TERAPIA INTENSIVA CARDIOLOGICA, AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA. RESPONSABILE DOTT.SSA LUISA CACCIAVILLANI Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica dell'Università di Padova

05/05/2023 Padova, Italia

CONGRESSO DELLE UCIC: DALLA BASSA PORTATA ALLO SHOCK CARDIOGENO Azienda Ospedale-Università di Padova

09/10/2023 – 10/10/2023 Bologna, Italia

CORSO GIC AVANZATO PER QUALIFICA ISTRUTTORE ALS Corso GIC Avanzato - Generic Instructor Course - IRC (Italian Resuscitation Council)

Sito Internet www.ircouncil.it

01/02/2013 – 30/04/2013 Monza, Italia

COMANDO PRESSO UNITÀ DI TERAPIA INTENSIVA CORONARICA E REPARTO DI CARDIO-ANESTESIA DELL'OSPEDALE SAN GERARDO DI MONZA Dipartimento Cardio Toraco Vascolare Ospedale San Gerardo, Monza

01/11/2005 – 30/04/2006 Treviso, Italia

COMANDO PRESSO IL SERVIZIO DI EMODINAMICA-OSPEDALE CA' FONCELLO DI TREVISO Laboratorio di Emodinamica -Ospedale Cà Foncello . Responsabile Dott. Z. Olivari

Procedure eseguite:

-268 coronarografie

-83 angioplastiche

Voto finale positivo

01/11/2003 – 30/04/2004 Treviso, Italia

COMANDO PRESSO IL SERVIZIO DI EMODINAMICA-OSPEDALE CA' FONCELLO DI TREVISO

Laboratorio di Emodinamica -Ospedale Cà Foncello . Responsabile Dott. Z. Olivari

Durante il primo periodo di formazione a Treviso, ho appreso e consolidato l'utilizzo dell'accesso radiale per le procedure interventistiche, al tempo non utilizzato diffusamente nei centri di cardiologia interventistica sardi.

Procedure eseguite:

-180 coronarografie

-55 angioplastiche

Voto finale Positivo

07/11/2002 Cagliari, Italia

SPECIALIZZAZIONE IN CARDIOLOGIA Università degli Studi di Cagliari

Nell'ambito della formazione durante Scuola di Specializzazione , scelta dell'attività di Indirizzo nell'ambito della Cardiologia Interventistica. Durante la frequenza del laboratorio di Emodinamica dell'Ospedale san Giovanni di Dio di Cagliari, mi venivano certificate il seguente numero di procedure:

380 coronariografie

50 cateterismi destri

150 angioplastiche, di cui 40 come primo operatore

Voto finale 50/50 con lode |

Tesi Incidenza della restenosi clinica dopo angioplastica e impianto di stent. Risultati della nostra esperienza relativa all'anno 2002.

11/1998 Cagliari, Italia

ABILITAZIONE PROFESSIONALE. MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Cagliari

16/12/1997 Cagliari, Italia

LAUREA CICLO UNICO (VECCHIO ORDINAMENTO) IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Cagliari

Voto finale 110/110 con lode | **Tesi** "Studio cardio-dinamico non invasivo dello stress indotto da stimoli psico-fisici

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	B2	C1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Advanced use of Office suite: Word, Excel, Power Point, etc | Digital Skills - Advanced

● **PUBBLICAZIONI**

2018

CYP2C19 genecopy number variations and Clopidogrel pharmacogenetics: association of gene dosage and cardiovascular events in Sardinian and Italian continental patients with Acute Coronary Syndromes"

N.Marziliano,D.Fiscella, G.Lorenzoni,I.Meloni,P.Merella,S.Bonano,A.Fiscella,M.M.Gulizia,G.Casu

2010

Valutazione funzionale della stenosi coronarica con Pressure Wire: un caso clinico.

I.Meloni, P.Merella, M.L.Stochino, S. Bonano, G. Casu Atti del Congresso GISE

2010

Bivalirudina: nuova opzione terapeutica nel paziente ad elevato rischio emorragico.

I.Meloni, P. Merella, S. Mameli, M.L.Stochino, S.Bonano, G.Casu Atti del Congresso GISE

2013

Studio EYESHOT

Ricercatore referente per la UOC Cardiologia HSF Nuoro

2024

EYESHOT 2

Ricercatore referente per la UOC Cardiologia HSF Nuoro

● **RETI E AFFILIAZIONI**

ASL di Nuoro

Componente elettiva del Comitato di Dipartimento dell'Area Medica

Socio Ordinario ANMCO-Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri

Socio IRC -Italian Resuscitation Council

● **CONFERENZE E SEMINARI**

30/05/2024 – 01/06/2024 Villagrande Strisaili (NU) -Hotel Orlando

Next Generation Cardiologist

Relatore

Durante il congresso ho tenuto la relazione dal titolo "Sindrome cardiorenale nello scompenso cardiaco cronico. Ottimizzazione terapeutica".

11/05/2024 – 11/05/2024 Nuoro- Euro Hotel

Treat to prevent - La gestione del paziente a rischio cardiovascolare : specialisti e medici di medicina generale a confronto

Relatore

Corso di aggiornamento dedicato ai medici di Medicina Generale della provincia di Nuoro, in cui ho potuto approfondire l'attuale concetto di rischio cardiovascolare globale e l'applicazione delle linee guida e dei dati di letteratura nel trattamento dell'ipertensione arteriosa.

27/03/2023 – 11/12/2023 Nuoro

Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale - Neoplasie del Colon

Redazione-Comunità di Pratica 2022-2023

19/10/2023 – 21/10/2023 Oliena- Hotel Su Gologone

Time to Switch in Cardiology 2023 & Secondo Corso di Cardio Oncologia

Relatore

Durante l'Evento Formativo, organizzato dalla UOC di Cardiologia nella quale opero, ho potuto tenere la relazione "Organizzazione di una moderna terapia intensiva cardiologica", in cui ho riferito in merito alle ultime evidenze riguardo il ruolo e la formazione del Cardiologo Intensivista, condividendo anche quanto ulteriormente appreso nell'ambito del Master di Secondo Livello in Terapia Intensiva Cardiologica

Guess Who? Ipertensione arteriosa. Individua il paziente e ottimizza la terapia.

Relatore

Corso di aggiornamento dedicato ai medici di Medicina Generale della provincia di Nuoro. Tale evento, interattivo, aiutava ad intercettare correttamente i pazienti ipertesi, delineare il loro profilo di rischio cardio-vascolare, allo scopo di individuare il migliore trattamento terapeutico.

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Organizzazione attività clinica in UTIC

Ho maturato una buona capacità di organizzazione nel lavoro quotidiano in UTIC, in particolare nella distribuzione dei compiti, nel supporto ai colleghi più giovani e nell'inserimento dei Medici specializzandi in formazione in percorsi tali che consentano loro un progressivo apprendimento delle competenze richieste e, contemporaneamente, li mettano in condizione di contribuire fattivamente alla gestione del reparto. In tale contesto ho creato una proficua collaborazione con personale infermieristico e coordinatrice infermieristica, condividendo protocolli clinici, schemi di cartella condivisa e corretta trascrizione delle indicazioni terapeutiche.

Credendo fermamente nella forza derivante dal lavoro di equipe e dalla condivisione, cerco costantemente di favorire la discussione dei casi clinici e l'espressione, da parte di tutti, di punti di vista e pareri, supportati dalla letteratura e dalle più recenti evidenze scientifiche.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

Capacità relazionale

Il contatto continuo con il paziente critico mi ha insegnato l'importanza della comunicazione con il malato, ma anche con la famiglia o gli eventuali care-givers, facendomi raggiungere una buona capacità relazionale con gli stessi.

Partendo da una decisa predisposizione per il lavoro di squadra, ho utilizzato tale capacità per favorire la collaborazione con i colleghi e il personale infermieristico, cercando di creare percorsi lavorativi fluidi e agevoli, pur in contesti clinici potenzialmente causa di stress fisico ed emotivo.

Tali capacità relazionali si sono rivelate utili anche nel contesto di seminari e congressi in cui ho partecipato in qualità di relatore e durante i corsi di ALS nel ruolo di istruttore, ottenendo un ottimo feedback sia dai discenti che dagli stessi formatori.

● **CERTIFICAZIONE**

11/03/2014 – ATTUALE

Iscrizione all' Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Nuoro

N. 2702

21/12/1998 – 11/03/2015

Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della Provincia di Cagliari

N. 7452

Consapevole che ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 -le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiaro che le informazioni rispondono a verità. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

Nuoro, 06/06/2024

