

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N° 284 DEL 10/06/2024

Proposta n. 284 del 05/06/2024

STRUTTURA PROPONENTE: S.C. PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE - ASL OGLIASTRA
Dott. Ignazio Dei

OGGETTO: Programma Predefinito PP2 "Comunità attive"- Progetto attività e programmazione.

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico

Ruolo	Soggetto	Firma Digitale
Estensore	Dott. Ignazio Dei	
Responsabile del Procedimento		
Responsabile della Struttura proponente		

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL Ogliastra

SI []

NO []

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO [X]

La presente Determinazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020

SI []

NO [x]

IL DIRETTORE DELLA S.C. PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

VISTO il decreto legislativo n. 502 del 30/12/1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii.;

VISTA la legge regionale n. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della legge regionale n. 10 del 2006, della legge regionale n. 23 del 2014 e della legge regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii.;

RICHIAMATE la Deliberazione della Giunta Regionale n. 36/47 del 31/08/2021, con la quale veniva approvato il Piano Preliminare regionale di riorganizzazione e riqualificazione dei servizi sanitari e la Deliberazione della Giunta Regionale n. 46/26 del 25/11/2021 con la quale è stata costituita l’Azienda Socio-Sanitaria Locale n. 4 Ogliastra a far data del 01/01/2022;

DATO ATTO che la Giunta della Regione Autonoma della Sardegna ha provveduto, con DGR n. 17/67 del 19/05/2022, alla nomina di Direttore Generale della ASL Ogliastra del Dott. Andrea Marras come da L.R. n. 24 del 11/9/2020, art. 47;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale Asl Ogliastra n. 99 del 26/05/2022 con quale si prende atto del conferimento di incarico libero professionale per Direttore Generale al Dott. Andrea Marras;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale Asl Ogliastra n. 108 del 21/06/2022 con quale si nomina il Direttore Amministrativo la Dott.ssa Tiziana Passeti;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale Asl Ogliastra n. 135 del 21/07/2022 con quale si nomina Direttore Sanitario il Dott. Francesco Logias;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale Asl Ogliastra n. 27 del 06/02/2023 avente ad oggetto “Preso atto della Deliberazione della Giunta Regionale n. 3/39 del 2/01/2023 “Atto aziendale dell’Azienda Socio-Sanitaria Locale n. 4 dell’Ogliastra. Esito verifica di conformità ai sensi dell’art. 16, comma 2, L.R. 11/09/2020 n. 24” – Adozione definitiva Atto aziendale

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale ASL Ogliastra n. 222 del 15/06/2023 relativa al “*Conferimento incarichi temporanei di sostituzione di diverse Strutture Complesse afferenti al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria della ASL Ogliastra ai sensi dell’art. 22 del CCNL Area Sanità 2016-2018*” con la quale si conferisce al Dott. Ignazio Dei l’incarico temporaneo di sostituzione di direzione della S.C. Prevenzione e Promozione della Salute della ASL Ogliastra;

VISTA la Deliberazione del Direttore Generale ASL Ogliastra n. 131 del 20/03/2024 relativa a “*Proroga incarichi di sostituzione di direzione di struttura complessa, ai sensi dell’Art. 25, comma 3, del CCNL 23/01/2024, Area Sanità*” con la quale si proroga l’incarico temporaneo di sostituzione di direzione della S.C. Prevenzione e Promozione della Salute della ASL Ogliastra al Dott. Ignazio Dei, ai sensi del richiamato articolo 25, comma 3, del vigente CCNL 23/01/2024, Area Sanità;

RICHIAMATO integralmente l’art. 46 del suddetto Atto aziendale dell’ASL Ogliastra che delinea la fase transitoria disponendo “*Nelle more di implementazione e di istituzione e attivazione delle strutture previste nel presente atto e di adozione dei regolamenti attuativi, al fine di garantire la continuità, l’operatività dei servizi e l’erogazione dei livelli essenziali di assistenza, si conferma l’attuale configurazione organizzativa e le disposizioni regolamentari aziendali vigenti ove compatibili*”;

RICHIAMATO il Decreto Legislativo del 14 marzo 2013, n. 33 e s.m.i. di Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni, (G.U. n.80 del 05/04/2013), in materia di trattamento dei dati personali;

DATO ATTO che il soggetto che propone il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

DATO ATTO che Con Deliberazione del Direttore Generale n. 538 del 28/06/2019 si è provveduto a redigere il Regolamento Gestione Progetti fatto proprio dalle singole Aziende Sanitarie;

RICHIAMATA la Deliberazione n. 67/3 DEL 31.12.2020 dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale, che recepisce l'Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020 (Rep. Atti n. 127/CSR) concernente il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025 e impegna all'adozione, con la Deliberazione della Giunta Regionale n. 50/46 del 28.12.2021, del nuovo Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 articolato in 10 Programmi Predefiniti (PP) e tre Programmi Liberi (PL), tra i quali il Programma Predefinito PP02 "*Comunità Attive*"

DATO ATTO che per la realizzazione del Programma Predefinito PP02 – "*Comunità attive*", sono previste le seguenti azioni:

1. Promozione della cultura della salute e della prevenzione, con particolare riferimento ai corretti stili di vita e alla pratica dell'attività fisica quotidiana, nonché ad accrescere la capacità del singolo a fare scelte salutari;
2. Formazione a cascata sul counselling motivazionale breve per gli operatori del SSR, compresi i MMG e PLS, attività collegata al Piano Nazionale e Regionale della Cronicità;
3. Realizzazione di iniziative di "*Formazione/Azione*" rivolte ai diversi stakeholder del territorio e finalizzate alla co-progettazione di interventi di promozione dell'attività fisica/esercizio fisico e della corretta alimentazione;
4. Realizzazione, in collaborazione con i Comuni e con altri stakeholder, di interventi di promozione dell'attività fisica nelle diverse fasce di età (giovani e popolazione adulta), compresi gli anziani ultra64enni (in sinergia con il Programma Predefinito PP 5);
5. Implementazione e/o consolidamento di una rete di Gruppi di Cammino allo scopo di favorire l'invecchiamento attivo e in buona salute oltre che facilitare l'inclusione sociale;
6. Attivazione e/o prosecuzione di programmi di prescrizione dell'attività fisica autonoma (**AFA**) e dell'esercizio fisico adattato (**EFA**) rivolti a persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate compresi gli anziani ultra64enni, anche in relazione alla prevenzione del rischio di cadute (in sinergia con il Programma Predefinito PP5);
7. Azione equity oriented: attivazione di programmi di attività fisica/esercizio fisico rivolti, in generale a tutti i soggetti più vulnerabili e con aumentato rischio di esclusione sociale, con particolare riguardo alle persone con disturbo mentale;

8. Realizzazione di interventi di comunicazione/informazione attraverso il consolidamento di alleanze intersettoriali e interistituzionali, rivolti alla popolazione generale e agli stakeholder per la promozione di stili di vita sani e attivi nelle Comunità;

PREMESSO CHE:

- la Determinazione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale n. 376 del 02 maggio 2018 prevede l'approvazione del "Modello operativo regionale *"Gruppi di Cammino"* Promozione dell'attività fisica e del benessere nella Comunità" e le attività in esso declinate;
- la Comunicazione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale del 04/07/2023 (RAS AOO 12-01-00 Prot. n. 17425) ha per oggetto "Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 – Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive". Rilancio e diffusione dell'iniziativa "Gruppi di Cammino – Promozione dell'attività fisica e del benessere nella Comunità";
- la Comunicazione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale del 28/12/2022 (RAS AOO 12-01-00 Prot. n. 30084) avente per oggetto "Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 – Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive". Notifica di assegnazione, impegno e pagamento (Capitolo SC02.1151 del bilancio regionale 2022) venivano trasmesse in allegato la Determinazione n. 1284 prot. n. 26534 del 23/11/2022 (recante la finalizzazione e assegnazione delle risorse a ciascuna ASL e ad ARES), la Determinazione n. 1299 prot. n. 26624 del 23/11/2022 (impegno in favore di ciascuna ASL e di ARES) e la Determinazione n. 1341 prot. n. 26895 del 25/11/2022 (pagamento in favore ciascuna ASL e ad ARES) prevede l'assegnazione alla ASL Ogliastro della somma di **€ 8.272,00** per la realizzazione del suddetto programma;
- la Comunicazione dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale del 30/11/2023 (RAS AOO 12-01-00 Prot. n. 30945) avente per oggetto "Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 – Programma Predefinito PP 2 "Comunità attive". Notifica di assegnazione, impegno e pagamento (Capitolo SC02.1151 del bilancio regionale 2023) venivano trasmesse in allegato la Determinazione n. 1334 prot. n. 28962 del 14/11/2023 (recante la finalizzazione e assegnazione delle risorse a ciascuna ASL e ad ARES), la Determinazione n. 1369 prot. n. 29259 del 16/11/2023 (impegno in favore di ciascuna ASL e di ARES) e la Determinazione n. 1414 prot. n. 29816 del 21/11/2023 (pagamento in favore ciascuna ASL e ad ARES) prevede l'assegnazione alla ASL Ogliastro della somma di **€ 7.593,00** per la realizzazione del suddetto programma;

PRESO ATTO della necessità di:

- promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro
- garantire la realizzazione delle attività previste dal Programma PP02 – Comunità attive;
- assicurare il rilancio e la diffusione dell'iniziativa Gruppi di Cammino – Promozione dell'attività fisica e del benessere nelle Comunità;
- favorire lo sviluppo di programmi di promozione della salute anche trasversali ai principali fattori di rischio.

RICHIAMATE le schede di programmazione e di attestazione finanziaria allegate, nelle quali vengono riepilogati gli obiettivi e i finanziamenti necessari per l'implementazione delle attività esplicitate dal PRP nell'ambito della ASL Ogliastra;

DATO ATTO che il piano finanziario risulta coerente con le indicazioni previste nel PRP 2020/2025 per il Programma PP02 del PRP 2020/2025 "Comunità attive";

RICHIAMATE la Determinazione RAS n. 1299 del 23/11/2022 e la Determinazione RAS n. 1334 del 14/11/2023 di ripartizione e assegnazione in favore della ASL Ogliastra delle somme, rispettivamente, di € 8.272,00 e di € 7.953,00 assegnate all'ASL Ogliastra per la realizzazione del Programma Predefinito PP2 "Comunità attive" in attuazione del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020/2025;

RITENUTO necessario assumere l'autorizzazione di spesa per l'anno 2024, finalizzata alla implementazione del Programma in questione e all'attuazione delle attività connesse alla promozione di stili di vita sani e attivi nella Comunità con l'utilizzo dei finanziamenti vincolato sopra citati per un importo totale di € 15.865,00 lordi;

PRECISATO che, ad eventuali nuove esigenze di spesa si farà fronte attraverso la rimodulazione della programmazione ivi compreso l'aggiornamento del piano di spesa;

RITENUTO indispensabile elaborare un progetto finalizzato all'analisi del contesto ambientale dell'ASL Ogliastra in cui si intende operare, alla stesura del cronoprogramma e delle sopraelencate attività da intraprendere per la corretta attuazione del Progetto "Gruppi di Cammino";

RITENUTO altresì necessario provvedere all'elaborazione di uno specifico manuale ad uso dei partecipanti ai Gruppi di Cammino che intendano ricoprire il ruolo del Walking leader/Capo passeggiata;

CONSIDERATO che l'Attività 1 della sopra citata Determinazione RAS n. 376 del 02 maggio 2018 prevede l'individuazione di un coordinatore del progetto al fine di consentirne la corretta e puntuale realizzazione

Per i motivi esposti in premessa:

PROPONE DI DELIBERARE

1. **DI PRENDERE ATTO** che l'importo dei fondi vincolati accantonati sul fondo indicato in oggetto ammonta in totale ad **€ 15.865,00**;
2. **DI STABILIRE** che l'onere derivante dal presente provvedimento quantificato complessivamente in **€15.865,00** lordi verrà registrato sul bilancio dell'esercizio 2024 e finanziato come di seguito rappresentato:

UFFICIO AUTORIZZATIVO	MACRO	Codice Progetto	CENTRO DI COSTO	CONTO	IMPORTO IVA INCLUSA
ASL 4 DPREV	4	PP2 Comunità attive	DPC020144 S.C. Prevenzione e Promozione della Salute - Lanusei	A506030204 Spese per corsi di formazione e aggiornamento professionale	€ 1.068,00
				A506030401 Costi per altri servizi non sanitari	€ 14.797,00
TOTALE PROGETTO PP2 COMUNITA' ATTIVE					€ 15.865,00

3. **DI APPROVARE** la programmazione di spesa del finanziamento di cui sopra per la implementazione del Programma Predefinito PP 2 “Comunità attive” del PRP 2020/2025 di cui alla Scheda Progetto “**PP2 Comunità attive**” allegata;
4. **DI INCARICARE** i servizi aziendali, per quanto di loro competenza, della predisposizione degli atti necessari al perseguimento delle attività del progetto;
5. **DI APPROVARE** gli allegati “Progetto sui Gruppi di Cammino 2024-2025” e “Manuale del Capo passeggiata” quali documenti essenziali per la realizzazione del Progetto PP02 “Comunità attive” nell’ambito territoriale dell’ASL Ogliastra;
6. **DI NOMINARE** quale coordinatore delle attività il Dott. Damiano Valerio Mattana, specialista in Medicina dello Sport e assegnato con contratto libero professionale alla S.C. Prevenzione e Promozione della Salute, il quale verrà coadiuvato nella sua attività dalle Assistenti Sanitarie Dr.ssa Dana Hrabalova e Dr.ssa Francesca Roberta Concu;
7. **DI DARE ATTO** che dal presente provvedimento non derivano ulteriori oneri;
8. **DI TRASMETTERE** copia del presente atto alla Segreteria di Direzione per gli adempimenti di competenza e per la pubblicazione all’Albo Pretorio on-line dell’ASL Ogliastra.

**IL DIRETTORE DELLA S.C.
PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Dott. Ignazio Dei
(firma apposta sul frontespizio)

Per le motivazioni sopra riportate

ACQUISITI I PARERI			
DIRETTORE SANITARIO		DIRETTORE AMMINISTRATIVO	
Dott. Francesco Logias		Dott.ssa Tiziana Passetti	
FAVOREVOLE	[]	FAVOREVOLE	[]
CONTRARIO	[]	CONTRARIO	[]
NON NECESSARIO	[]	NON NECESSARIO	[]

IL DIRETTORE GENERALE

VISTA la su estesa proposta, che si richiama integralmente;

DATO ATTO che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

DELIBERA

- 1) **DI APPROVARE** il contenuto della proposta di deliberazione sopra richiamata e per l'effetto di darne integrale esecuzione.

IL DIRETTORE GENERALE ASL Ogliastro

Dott. Andrea Marras

ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

- A) Scheda di Progetto con Piano finanziario
- B) Progetto sui Gruppi di Cammino 2024-2025
- C) Manuale del Capo Passeggiata

ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE

Si attesta che la presente determinazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'ASL OGLIASTRA dal **10/06/2024** al **25/06/2024**

Responsabile per la pubblicazione della ASL OGLIASTRA:

Dott. / Dott.ssa _____