

Allegato 1) alla Deliberazione n. del /07/2024.

Avviso per la selezione di Enti di Promozione Sportiva e Associazioni Sportive Dilettantistiche per lo svolgimento di attività inerenti al programma predefinito PP2 “Comunità Attive” relativo al piano regionale di prevenzione (PRP) 2020/2025 - Codice progetto: PP2 Comunità Attive – Programma Predefinito PP2 “Comunità Attive.

OGGETTO: Organizzazione e conduzione di “*Gruppi di Cammino*” su percorsi comunali rientranti nel Territorio dell’ASL Ogliastra e rivolti alla popolazione generale di varie fasce d’età (dall’Infanzia-Adolescenza all’età Senile) e popolazione speciale (persone con Malattia cronica stabilizzata, persone con fattori di rischio intermedi per Malattie Croniche Non Trasmissibili, Dismetabolismi, Sovrappeso, Disabilità Mentale) finanziati con le specifiche risorse afferenti al Programma Predefinito PP2 “*Comunità Attive*” del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020/2025, come da DGR n° 50/46 del 28/12/2021.

Il presente avviso è rivolto ad Enti di Promozione Sportiva e Associazioni Sportive Dilettantistiche che abbiano esperienza nello specifico settore e ha lo scopo di realizzare quanto riportato in oggetto, in adempimento della DGR Sardegna n. 50/46 del 28/12/2021 e della Deliberazione del Direttore Generale ASL Ogliastra n. 284 del 10/06/2024.

I “*Gruppi di Cammino*” consistono in camminate di gruppo organizzate che si svolgono due/tre volte alla settimana lungo percorsi urbani o extraurbani prestabiliti, sotto la guida di un capogruppo (capo passeggiata o walking leader), appositamente formato a questo ruolo.

Come riportato in oggetto, i “*Gruppi di Cammino*” sono rivolti a persone di tutte le età:

- in buona salute;
- con presenza di fattori di rischio e/o patologie croniche stabilizzate che consentono lo svolgimento di attività motoria ad intensità lieve-moderata;
- persone con patologia mentale (in condizioni di stabilità clinica).

IMPEGNI DEGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE:

- coordinamento di istruttori esperti formati alla conduzione di Gruppi di Cammino (con certificazione di partecipazione a corso di capo passeggiata o walking leader) e/o di laureati in Scienze Motorie a cui l’associazione conferirà l’incarico di conduzione di gruppi nei diversi Comuni dell’ASL Ogliastra;

- attivazione del progetto “Gruppi di Cammino” in tutti i Comuni aderenti all’iniziativa facenti capo alla ASL Ogliastra;
- gestione amministrativa e contabile delle iscrizioni dei partecipanti;
- giusta remunerazione dei conduttori di Gruppi di Cammino;
- copertura assicurativa dei conduttori contro gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi;
- indicazione delle modalità e dei costi di eventuale copertura assicurativa dei partecipanti;
- ricognizione di percorsi di cammino adeguati e sicuri, prevedendo anche di poter diversificare la lunghezza dei percorsi per particolari sottogruppi, con specifica attenzione all’individuazione di percorsi che abbiano inizio e fine nello stesso sito.
- gestione delle sostituzioni in caso di impossibilità da parte dell’istruttore designato di presenziare ad un’uscita programmata;
- collaborazione con i Comuni coinvolti in raccordo con i referenti di progetto della S.C. Prevenzione e Promozione della Salute dell’ASL Ogliastra per gli aspetti logistici, gli incontri informativi, la distribuzione del materiale informativo e ogni altra attività congiuntamente ritenuta utile e funzionale al buon andamento delle attività;
- per ogni altra specifica attività si rimanda all’allegato “Progetto sui Gruppi di Cammino 2024/2025” della Deliberazione del Direttore Generale n. 284 del 10/06/2024;
- collaborazione con la S.C. Prevenzione e Promozione della Salute dell’ASL Ogliastra per:
 1. incontri di presentazione, supervisione nell’organizzazione e formazione dei Gruppi di Cammino nei Comuni aderenti all’iniziativa;
 2. eventuale promozione delle attività di gruppo collaterali al cammino;
 3. supervisione periodica dei gruppi per garantire omogeneità nella gestione degli stessi;
 4. eventuali incontri/seminari di aggiornamento periodici dei walking leader e degli istruttori;
 5. rendicontazioni sulla partecipazione degli iscritti (registro presenze, rapporti periodici all’ASL Ogliastra, etc.) secondo le specifiche indicate dal Servizio.
 6. Formazione di nuovi Capi passeggiata/Walking Leader appartenenti al gruppo;

COMPETENZE DELL’ASL OGLIASTRA:

- rapporti con le Amministrazioni comunali e/o altri Enti e Associazioni ai fini di avvio, organizzazione, rilancio dell’attività;
- collaborazione alla pubblicizzazione dell’attività anche attraverso azioni di sensibilizzazione specifiche condotte su MMG, PLS e popolazione generale.
- individuazione di un referente distrettuale per le attività con funzioni di interfaccia con gli Enti e Associazioni coinvolte nella gestione dei Gruppi di Cammino.

MODELLO ORGANIZZATIVO DEI “GRUPPI di CAMMINO”

Il Programma “*Comunità Attive*” prevede le seguenti azioni:

- Promozione della cultura della salute e della prevenzione, in particolare i corretti stili di vita e la pratica dell’attività fisica nella quotidianità e accrescere la capacità dei cittadini di fare scelte salutari;

- Attivazione di percorsi di formazione-azione congiunta tra stakeholder, e miglioramento delle competenze sul counseling motivazionale negli operatori del SSR, come raccomandato dal Piano Nazionale della Cronicità;
- Promozione dell'attività fisica nei giovani, nella popolazione adulta e negli anziani, per favorire l'invecchiamento attivo e in buona salute e l'inclusione sociale;
- Consolidamento delle alleanze inter-settoriali e inter-istituzionali per la promozione di stili di vita sani e attivi nella comunità;
- Promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale;

Le specifiche attività oggetto dell'incarico sono:

- Attivazione Gruppi di Cammino strutturati, rivolti alle diverse fasce di età, compresi gli anziani ultra 64enni, i soggetti con fattori di rischio per Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) e i soggetti con disturbo mentale, al fine di migliorare la qualità della vita soprattutto delle persone sedentarie;
- Promuovere e conservare lo stato di salute del singolo e della collettività, riducendo il rischio di malattie croniche delle loro complicanze e il rischio di cadute.

I Gruppi di Cammino sono organizzati e gestiti su base locale secondo un calendario definito di uscite (in media 2 per settimana) articolate nel bimestre settembre/ottobre e novembre/dicembre; ogni gruppo è gestito da un Laureato in Scienze Motorie/ISEF e successivamente uno o più Capo passeggiata/Walking Leader precedentemente individuati che si rapportano con il referente distrettuale.

L'attività dei "Gruppi di Cammino" sarà gestita dall'Ente o Associazione scelta nei territori dei Comuni in cui si articola l'ASL Ogliastro.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO, DURATA DELL'INCARICO E INCOMPATIBILITÀ

L'incarico decorrerà dalla data indicata sul contratto per una durata massima di 12 mesi, a partire dall'esecutività del provvedimento di approvazione della graduatoria, ed è eventualmente rinnovabile alle medesime condizioni tramite semplice accordo scritto.

RECESSO

L'eventuale recesso, sia da parte degli Enti o Associazioni assegnatarie che da parte dell'ASL Ogliastro, dovrà essere comunicato con un preavviso di almeno tre mesi tramite lettera raccomandata o posta elettronica certificata (PEC). L'inadempienza agli obblighi reciproci derivanti dal presente bando ne comporta la risoluzione, che dovrà essere formalizzata dagli organi competenti dei singoli enti.

L'Azienda può in ogni caso recedere unilateralmente dal contratto comunicando tale volontà entro il termine di preavviso indicato nel contratto, tenendo indenne il prestatore d'opera delle spese, del lavoro eseguito e del mancato guadagno di cui all'art. 2227 c.c.

COMPENSO

Per le finalità del contratto, il compenso professionale, onnicomprensivo, viene stabilito in € 14.797,00 al lordo degli oneri fiscali e previdenziali ed al lordo dell'IVA se dovuta.

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

La domanda, da redigere liberamente in carta semplice, sottoscritta dal legale rappresentante, e corredata da un documento di identità in copia fotostatica del sottoscrittore, dovrà contenere una dichiarazione sostitutiva ex artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, sottoscritta dal legale rappresentante dell'Associazione, che attesti:

- 1) il nome dell'Ente/Associazione, la data di costituzione, la sede, il codice fiscale e/o partita I.V.A.;
- 2) di essere legalmente costituita e affiliata a Federazioni sportive e/o agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI;
- 3) l'esperienza maturata nell'attività per la quale si chiede di essere ammessi a selezione;
- 4) il numero degli aderenti all'organizzazione;
- 5) la sede operativa e/o le Associazioni Partner presenti nel territorio dell'ASL Ogliastra;
- 6) l'esperienza nello specifico settore d'intervento o titoli attestanti che i soci dell'Ente/Associazione hanno svolto ovvero attività e/o formazione in servizi analoghi;
- 7) ogni altra notizia e informazione utile all'attribuzione del punteggio sotto indicato;

I soggetti partecipanti dovranno presentare, unitamente all'istanza redatta secondo le modalità di cui al punto precedente, una dettagliata proposta progettuale che specifichi le modalità di svolgimento dell'attività di cui trattasi.

FORMAZIONE CAPO PASSEGGIATA/WALKING LEADER

Si richiede, inoltre, la presentazione/elaborazione di una proposta per un percorso formativo sulla metodica del cammino, volto a formare futuri Walking Leader da impegnare su tutto il territorio dell'ASL Ogliastra; Il corso dovrà essere svolto da soggetti in possesso di Laurea in Scienze Motorie o Laurea in materie afferenti alla Sanità oppure **tre** anni di esperienza con istruttori qualificati nella pratica del cammino e/o nordic walking e/o fitwalking e sarà rivolto ai partecipanti con maggiori competenze e che dimostrino interesse nella prosecuzione del progetto assumendo un ruolo futuro di Walking Leader.

In base alla proposta presentata (che sarà oggetto di specifica valutazione come meglio specificato in seguito), saranno possibili modifiche e integrazioni concordate con la S.C. Prevenzione e Promozione della Salute dell'ASL Ogliastra.

AMMISSIONE CANDIDATI, VALUTAZIONE TITOLI E GRADUATORIA

La selezione delle domande pervenute sarà effettuata da una Commissione individuata dal Direttore del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, appositamente nominata successivamente alla scadenza del termine di ricezione delle offerte.

La conduzione dell'attività di cui all'oggetto, successivamente alla stipulazione del contratto, verrà affidata all'Ente/Associazione/i che conseguirà il punteggio più alto sulla base dei sottoindicati criteri:

Criteri		Punteggio massimo
a)	Esperienza maturata nell'attività oggetto dell'affidamento	Punti 30
b)	Proposta organizzativa per la realizzazione e gestione dei Gruppi di Cammino.	Punti 30
c)	Sede operativa del richiedente e/o le Associazioni Partner presenti nel territorio dell'ASL Ogliastra.	Punti 20
d)	Qualità della proposta di formazione per Walking Leader	Punti 20
Punteggio massimo totale		Punti 100

MODALITÀ E TERMINI PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

Gli Enti di Promozione Sportiva e le Associazioni Sportive Dilettantistiche che intendono partecipare alla selezione, dovranno presentare la domanda, unitamente alla documentazione richiesta, tramite PEC al seguente indirizzo protocollo@pec.aslogliastra.it, entro il termine di **dieci** giorni dalla pubblicazione del presente avviso. Le domande pervenute oltre il termine indicato non saranno prese in considerazione. L'ASL Ogliastra non si assume responsabilità per eventuali ritardi o disguidi. E' esclusa ogni altra forma di presentazione o trasmissione. L'Amministrazione non assume alcuna responsabilità in caso di domande inviate con PEC senza allegati, ovvero i cui files allegati siano danneggiati o non apribili dal sistema informatico aziendale; entrambe queste circostanze comporteranno l'esclusione del candidato dalla procedura. Si consiglia, pertanto, di allegare files in formato PDF.

Copia del presente bando potrà essere scaricata direttamente dal sito internet: www.aslogliastra.it

Il Responsabile del presente procedimento è il Dott. Damiano Valerio Mattana.

Per chiarimenti di carattere generale relativamente alla procedura è possibile contattare le Assistenti Sanitarie Dott.ssa Dana Hrabalova tel.: 0782/708028 email: dana.hrabalova@aslogliastra.it e Dott.ssa Francesca Roberta Concu tel.: 0782/42972 email: francesca.concu@aslogliastra.it

NORME DI RINVIO

Per quanto non espressamente previsto nel presente Avviso si applicano, in quanto compatibili, le norme richiamate in Premessa.

CONFERIMENTO DELL'INCARICO

L'incarico sarà conferito con provvedimento del Direttore Generale della ASL n. 4 Ogliastra e avrà effetto con la sottoscrizione del contratto che disciplinerà le modalità e le condizioni che regoleranno il rapporto di lavoro, sulla base della normativa e del regolamento aziendale.

RICORSI

Avverso gli atti della presente procedura può essere proposto ricorso al Tribunale Amministrativo Regionale per la Sardegna, nei termini previsti dal Codice del Processo Amministrativo, di cui al D. Lgs. n. 104/2010 e ss. mm. ii., trattandosi di attività procedimentalizzata inerente la funzione pubblica.

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI EX ART. 13 GDPR 2016/679

Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento europeo n. 679/2016, si informa che i dati personali forniti e raccolti in occasione del presente procedimento, nonché l'esito delle eventuali verifiche degli stessi, verranno:

- trattati esclusivamente in funzione e per i fini di legge e del presente procedimento;
- conservati per un periodo non superiore a quello necessario per il perseguimento delle finalità del presente procedimento presso l'ASL Ogliastra; i dati personali saranno conservati anche per periodi più lunghi esclusivamente ai fini di archiviazione nel pubblico interesse.

Titolare del trattamento dei dati personali di cui alla presente informativa è l'ASL Ogliastra, con sede in via Piscinas n. 5 – 08045 Lanusei.

Il Responsabile della Protezione Dati (RPD o Data Protection Officer DPO) può essere contattato all'indirizzo email: karanoa@email.it

NORME FINALI

L'Amministrazione si riserva la facoltà, per legittimi motivi, di prorogare, sospendere o revocare, in tutto o in parte, o modificare il presente avviso a suo insindacabile giudizio, senza obbligo di comunicarne i motivi e senza che i concorrenti possano avanzare pretese o diritti di sorta. In nessun caso il presente avviso o l'eventuale instaurazione del rapporto di lavoro autonomo costituisce presupposto per la trasformazione in rapporto di lavoro subordinato.

La presentazione della domanda comporta l'accettazione incondizionata delle norme contenute nel presente avviso. Per quanto non contemplato nel presente atto, si fa rinvio alla normativa vigente in materia.

Il presente avviso sarà pubblicato e disponibile sul sito web Aziendale all'indirizzo: www.aslogliastra.it nella sezione "Bandi di Concorso e Selezioni" dell'Albo Pretorio dell'ASL Ogliastra.

Ogni informazione potrà essere richiesta ai seguenti numeri: 0782 490754.

Il Direttore Generale ASL Ogliastra
Dott. Andrea Marras