

Formato europeo per il curriculum vitae



Informazioni personali

Cognome(i) / Nome(i)

Indirizzo(i)

Cellulare

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

C.F.

Puddu Roberta

Esperienza lavorativa

Dal 1 Luglio 2023 a tutt'oggi

Contratto a tempo indeterminato di 38 h settimanali con incarico di sostituzione di direzione di Struttura Complessa Area Dipendenze Patologiche del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze della Asl Ogliastra (ex art 22 del CCNL Area Sanità)

Dal 29 Dicembre 2016 al 30 Giugno 2023

Contratto a tempo indeterminato di 38 h settimanali come dirigente medico di Psichiatria del SerD della Asl 4 Lanusei Sede di Tortoli

Dal 16 Maggio 2016 al 29 Dicembre 2016

Contratto a tempo determinato (8 mesi rinnovabili) di 38 h settimanali come dirigente medico di Psichiatria del SerD della Asl 4 Lanusei Sede di Tortoli

Dal 1° Febb. 2016 al 30 Aprile 2016

Attività di consulenza presso Centro di riabilitazione neurologica AIAS di Perdasdefogu (h 10 settimanali)

Dal Giugno 2015 al 30 Aprile 2016

Attività di consulenza presso Centro di riabilitazione neurologica AIAS di Sestu (h 8 settimanali)

Dal Giugno 2015 al 30 Aprile 2016

Attività di consulenza presso Centro di riabilitazione neurologica AIAS di Lotzorai (h 12 settimanali)

Dal Giugno 2015 al 30 Aprile 2016

Attività di consulenza presso Centro di riabilitazione neurologica AIAS di San Vito (h 10 settimanali)

Dal Giugno 2015 a Gennaio 2016

Attività di consulenza presso Centro di riabilitazione neurologica AIAS di Lanusei (h 12 settimanali)

Dal Giugno 2015 ad Ottobre 2015

Attività di consulenza presso Clinica Sant'Anna reparto di Geriatria (h 4/6 settimanali)

Luglio 2015

Incarico di docenza di 10 ore dalla cooperativa isforcoop per il corso di aggiornamento os "Tecniche di assistenza ai malati di SCLEROSI MULTIPLA"

Luglio 2015

Incarico di docenza di 10 ore dalla cooperativa isforcoop per il corso di aggiornamento os "Tecniche di assistenza ai malati di SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA"

Dal Giugno 2015

Medico Specialista in Neurologia.
(03 Giugno 2015) Specializzazione in Neurologia, presso Università degli Studi di Cagliari
Con votazione 50/50 e lode
Tesi di Specializzazione "Modello sperimentale per lo studio della disfunzione mitocondriale in pazienti affetti da SLA con mutazione A382T della TDP-43"

Dal 2014 ad oggi

Collaborazione nell'ambito di ITALSGEN e SARDINIALS CONSORTIUM

Dal Maggio 2010 al Giugno 2015

Medico Specializzando in Neurologia presso la Neurologia del Policlinico Universitario di Monserrato.

2013- 2015

Frequenza, in qualità di Medico Specializzando, presso il Centro UVA (Unità di Valutazione Alzheimer) del Policlinico Universitario di Monserrato

2012- 2015

Frequenza, in qualità di Medico Specializzando, presso l'Ambulatorio per le malattie del motoneurone del Policlinico Universitario di Monserrato

2012- 2015	Frequenza, in qualità di Medico Specializzando, presso l'Ambulatorio Parkinson del Policlinico Universitario di Monserrato
2013- 2014	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso il Centro di Sclerosi Multipla dell'Ospedale Binaghi, Cagliari
2013	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso il Centro di Igiene Mentale, Cagliari
2013	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso reparto di Neuroriabilitazione dell'Ospedale Brotzu, Cagliari
2012	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso il reparto di Neurologia e la Stroke Unite dell'Ospedale Brotzu, Cagliari
2012	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale Brotzu, Cagliari
2012	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso il reparto di Cardiologia dell'Ospedale San Giovanni di Dio, Cagliari
2012	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso gli ambulatori di allergologia del Policlinico Universitario di Monserrato
2011	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso il reparto di Ematologia dell'Ospedale Binaghi, Cagliari
2011	Attività formativa lavorativa, in qualità di Medico Specializzando, presso il reparto di Medicina Interna dell'Ospedale Santissima Trinità, Cagliari
Agosto- Settembre 2009	Attività lavorativa di Medico di Guardia Medica presso il Pronto Soccorso dell'Ospedale Nostra Signora della Mercede di Lanusei nell'ambulatorio sperimentale di codici bianchi e verdi
2009-2014	Attività lavorativa di medico di Guardia Medica presso le ASL 4 (Lanusei), ASL 3 (Sorgono), ASL 8 (Cagliari)
2011-2012	Attività lavorativa di medico di Guardia Medica Turistica presso la ASL 4 (Lanusei)
2004-2009	Volontaria del Soccorso della Croce Rossa Italiana
Istruzione e formazione	
2015	Medico Specialista in Neurologia. (03 Giugno 2015) Specializzazione in Neurologia, presso Università degli Studi di Cagliari Con votazione 50/50 e lode Tesi di Specializzazione "Modello sperimentale per lo studio della disfunzione mitocondriale in pazienti affetti da SLA con mutazione A382T della TDP-43"
2000-2009	Laurea in Medicina e Chirurgia (19 Marzo 2009), presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Cagliari, discutendo la tesi di Laurea dal titolo "Disturbi cognitivi e comportamentali nella sclerosi laterale amiotrofica in fase iniziale: studio neuropsicologico su un gruppo di pazienti" Con votazione 110/110 + lode
1995-2000	Diploma di Ragioneria, presso l'Istituto Tecnico Commerciale A.Gramsci di Tortolì Con votazione 100/100

Formazione e Corsi

07 giugno 2023	Nuove tecnologie nel trattamento dei disturbi mentali - (Webinar – Sidera) con 3 ECM
31 maggio 2023	Intervento precoce e riduzione del danno in alcologia (FAD - FeDerSerD) con 4.5 ECM
21 maggio 2023	La responsabilit� professionale nella gestione delle patologie da dipendenza - 2� edizione (FAD – Publiedit) con 18 ECM
17 maggio 2023	Esperienze di primo utilizzo delle nuove formulazioni di farmaci agonisti nella clinica del Disturbo da Uso di Oppiacei (FAD - FeDerSerD) con 4.5 ECM
10 maggio 2023	Disturbi del neurosviluppo e traiettorie psicopatologiche - (Webinar – Sidera) con 3 ECM
20 aprile 2023	Stati mentali a rischio nei giovani: dalla prevenzione alle opportunit� di trattamento. - (Webinar – Sidera) con 3 ECM
06 dicembre 2022	Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione (FAD – Age.na.s) con 8 ECM
26 Giugno- 2 Luglio 2022	Summer School sulle Dipendenze Patologiche (Verona – Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona, Medicina delle Dipendenze, Centro Lotta alle Dipendenze) con 49 ECM
20 Giugno 2022	Emersione del sommerso: un percorso condiviso per la diagnosi e il trattamento dei pazienti hcv positivi nei Ser.D. della regione Sardegna (Progetto Hand Letscom - Oristano) in qualit� di Relatore
a.a. 2021-2022	Corso di Perfezionamento – Formazione Manageriale per Dirigenti di Aziende Sanitarie (Luiss Business School – Regione Lazio)
18 Ottobre 2021	Regolare le emozioni – Teorie e metodi per lo sviluppo e il potenziamento dell'autocontrollo (FAD – Carocci Ed.) con 25 ECM
3-4-5 Novembre 2021	Corso per formatori Unplugged – Assl Sassari con -- ECM
4-5-6 Ottobre 21	Neuropotenziamento, sostanze e dipendenze. Biologia, psicologica, clinica e etica. (FAD - Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati, SISSA Trieste) con -- ECM
Dicembre 20- Giugno 21	Argomenti di psichiatria in una prospettiva interdisciplinare e sociale. iniziativa di condivisione metodologica e scientifica (FAD – Publiedit) con 8 ECM
20 aprile 2021	L'intelligenza emotiva a scuola come prevenzione delle dipendenze patologiche (FAD – SITD) con -- ECM
3 marzo 2021	Corso BLSD Sanitari (IRC - ASSL Lanusei)
2 dicembre 2020	I trattamenti farmacologici della dipendenza da nicotina: efficacia e sicurezza. (FAD - FeDerSerD) con 3 ECM
13,16 e 18 novembre 2020	Neurobiologia delle dipendenze: focus sulle Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) (FAD – Progetto Carcere, ATS Sardegna) con -- ECM
21 Ottobre, 5 e 12 Novembre 2020	Gestione delle situazioni critiche dell'aggressivit� espressa da pazienti con dipendenza da sostanze e in doppia diagnosi. relazione di aiuto e resilienza. (FAD – Progetto Carcere, ATS Sardegna) con -- ECM
29 Settembre 2020	Covid-19: guida pratica per operatori sanitari (FAD - FNOMCeO) con 10.40 ECM
17 Settembre 2020	Nuovi strumenti farmacologici nella dipendenza da oppiacei (FAD - FeDerSerD) con 3 ECM
30 Agosto 2020	Il trattamento antipsicotico nei pazienti con esordio schizofrenico e uso di sostanze: dalla fase di acuzie alla stabilizzazione clinica. (FAD) con 3 ECM
10 giugno 2020	Soft skills in sanit� (FAD - GIMBE) con 9 ECM
13 Novembre 2019	PRP 2014/18 P- 3.1. Percorsi di formazione rivolti ai MMG, PLS, Servizi Sociali e Implementazione dei protocolli di presa in carico integrata dei soggetti ad alto rischio di disagio mentale. (ATS Sardegna Assl Lanusei) -- ECM
27 Marzo 2019	Gioco d'Azzardo Patologico - GAP – dalla Neurobiologia Sperimentale alla Clinica e Riabilitazione (Olbia) -- ECM
17 Dicembre 2018	Indagine conoscitiva sui comportamenti a rischio in adolescenza (ATS Sardegna Assl Lanusei – Tortoli) con -- ECM
01 Ottobre 2018	L'alcolista nei Servizi per le dipendenze: come scegliere i percorsi ed i trattamenti in base alle evidenze scientifiche – Alcologia oggi tra miti e complessit� di cura e riabilitazione (FederSerD - Nuoro) con 7 ECM
6 Luglio 2018	Le nuove dipendenze da sostanze e comportamentali: epidemie del nuovo millennio (ATS Sardegna Assl Nuoro – Nuoro) con -- ECM

5 Luglio 2018	La responsabilità legale professionale degli operatori delle dipendenze (ATS Sardegna Assl Cagliari – SerD Cagliari) con -- ECM
16 Giugno 2018	“Canne...al Vento” VI Convegno Regionale Sardo Sulle Dipendenze – Evento Formativo Regionale (Cagliari) – ECM
18 e 19 Gennaio 2018	Realizzazione di un percorso formativo integrato per formatori, diretto all'acquisizione della metodologia della peer education e dispeer education (ATS Sardegna Assl Sanluri – Nuoro)
2017	Percorso di miglioramento del DSMD 2017 – Seminari clinici Edizione 1 (ATS Sardegna Assl Lanusei – Tortoli) con 33 ECM
7 Dicembre 2017	Corso BLSD (ATS Sardegna Assl Lanusei – Lanusei)
23 e 24 Novembre 2017	Media e promozione della salute (le potenzialità preventive dei media nei servizi socio-sanitari) (ATS Sardegna Assl Cagliari – Cagliari) 16 ECM
24 Giugno 2017	“L’eroina: droga di ieri, alla ribalta oggi?” V Convegno Regionale Sardo Sulle Dipendenze (Cagliari) – 5.3 ECM
31 Maggio 2017	Minori a rischio di devianze e dipendenze: il ruolo dei Ser.D. (ATS Sardegna Assl Nuoro – Macomer) con 8 ECM
06 Ottobre 2016	Nuove droghe in Sardegna Oggi (Asl Cagliari – SerD Cagliari) con 7 ECM
21 Giugno 2016	Responsabilità in sanità: punti di vista e istruzioni per l'uso, per andare oltre i luoghi comuni (Asl Lanusei – Lanusei) con 4 ECM
17 Giugno 2016	Prescrizione dei farmaci: avvicinamento della pratica allo standard (Asl Lanusei – Lotzorai) con 8 ECM
14 Giugno 2016	Il fenomeno della dipendenza in Sardegna - tra crisi e bisogni come i Ser.D si ripensano (FederSerD - Oristano) con 4.5 ECM
7 Maggio 2016	Comportamenti compulsivi e dipendenze: approccio terapeutico (Sassari – Ordine dei Medici)
6 Maggio 2016	Futuro e speranza nelle dipendenze (Iglesias – Casa Emmaus) con 10 ECM
7 Novembre 2015	Focus on Dementia – Forme rare e rapidamente progressive (SinDEM – sezione Sardegna, Ulassai) con 10 ECM
24 Ottobre 2015	IV Congresso regionale, Associazione Italiana Neurologi Ambulatoriali territoriali (AINAT Sardegna, Cagliari) con 10 ECM
18 Settembre 2015	Distonie e altri disturbi del movimento 2015 – Clinica genetica e terapie (Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari) con 6 ECM
5 Giugno 2015	I disturbi della marcia e cadute nelle malattie neurologiche (LIMPE-DISMOV, Cagliari) con 7 ECM
7-8 Novembre 2014	VII Convegno Nazionale sulla SLA – Novità dalla ricerca e dalla pratica clinica (AISLA, Modena)
31 Ottobre 2014	Parkinson, Demenza, SLA e dintorni 2014 – Status quo e news (Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari), in qualità di Relatore
23-24 Ottobre 2014	III Congresso regionale, Associazione Italiana Neurologi Ambulatoriali territoriali (AINAT Sardegna, Cagliari)
11-14 Ottobre 2014	XLV Congresso della Società di Neurologia (SIN, Cagliari)
26-27 Giugno 2014	La presa in carico delle persone affette da SLA (AISLA, Nuoro)
10 Aprile 2014	Boosting experience on efficacious treatment in multiple sclerosis (Cattedra, Padova)
09 Novembre 2013	Valutazione e riabilitazione delle funzioni esecutive e dei disturbi comportamentali (BrainCare Clinic Center, Padova)
19-20 Settembre 2013	VI Update sulla genetica delle malattie neurologiche (Cagliari)
03-04 Maggio 2013	Giornate neurologiche sarde (Alghero)
22-23 Marzo 2013	L'insufficienza respiratoria: corso avanzato sulla gestione del paziente in ventilazione meccanica domiciliare (Cagliari)
5 Aprile – 24 Maggio – 20 Settembre – 15 Novembre 2013	Epilessia, malformazioni corticali ed altro. Aspetti clinici, diagnostici e terapeutici (LICE, Sassari)
27-28 Settembre 2012	V Update sulla genetica delle malattie neurologiche (Cagliari)
09 Giugno 2012	La SLA non...Isola (AISLA, Cagliari)
18-19 Maggio 2012	Terzo corso di neuro-oftalmologia e neuroscienze della visione. Percezione Visiva Movimenti Oculari e Nistagmo (Siena)

25-26 Maggio 2012	Giornate neurologiche sarde (Cagliari)
16-17 Febbraio 2012	La Sclerosi laterale Amiotrofica e le cure palliative (AISLA, Cagliari)
6 Dicembre 2011	Corso di Formazione in Risonanza Magnetica Quantitativa (Cagliari)
10 Ottobre 2011	La ferita e la sutura in Pronto Soccorso: corso teorico pratico di base (SIMEU, Milano)
15-16 Settembre 2011	IV update sulla genetica delle malattie neurologiche (Cagliari)
Aprile, Maggio, Giugno 2011	Il corso teorico-pratico di ecocolor-Doppler arterioso e venoso (Cagliari)
17-18-19 Marzo 2011	VI Congresso SINDem – Milano
04 Dicembre 2010	6 ^a giornata della ricerca sull'Ictus (Cagliari)
24 Novembre 2011	Clinical Round – Presentazione e discussione interattiva dei casi clinici di interesse neurologico (Abbasanta)
14-15 Ottobre 2011	Convegno LICE – Non tutto ciò che si muove è epilessia (L.I.C.E., Cagliari)
20 Novembre 2010	Un'isola di andrologia: le età della vita (Siams, Cagliari)
19 Novembre 2010	Clinical Round – Presentazione e discussione interattiva dei casi clinici di interesse neurologico (Abbasanta)
12 Luglio 2010	III Corso di aggiornamento in Neuro-Oncologia - Tumori cerebrali primitivi HG in progressione clinico-strumentale: analisi critica delle opzioni terapeutiche (ASL Cagliari)
19 Giugno 2010	2° Convegno Regionale "Con-Vivere la SLA" (AISLA, Cagliari)
04 Giugno 2010	Convegno di aggiornamento in tema di malattie del sistema extrapiramidale (Paulilatino)
28 Maggio 2010	Stato Vegetativo: è utile parlare di condizioni di fine vita? (AIAS, Cagliari)
06 Febbraio 2010	Corso base "Riconoscimento delle aritmie" ECG-Monitor (Monastir)
30 Gennaio 2010	Patologie neurologiche autoimmuni (Cagliari)
23 Gennaio 2010	Corso di BLSD (IRC, Monastir)
13 Novembre 2009	Clinical Round – Presentazione e discussione interattiva dei casi clinici di interesse neurologico (Abbasanta)
15-16-17 Ottobre 2009	10 Congresso Regionale Anestesia e Rianimazione (Cagliari)
2-3 Ottobre 2009	Il update sulla genetica delle malattie neurologiche (Cagliari)
06 Giugno 2009	Il paziente con ICTUS: terapia basata sulle evidenze (Cagliari)
12-13 Dicembre 2008	III Congresso del Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche "Mario Aresu" (Cagliari)
05-06 Settembre 2008	Update sulla genetica delle malattie neurologiche (Cagliari)
03 Maggio 2008	Dalla diagnostica multidisciplinare alla terapia delle malattie neuromuscolari (Cagliari)
14-15 Dicembre 2007	Il Congresso del Dipartimento di Scienze Mediche Internistiche "Mario Aresu" (Cagliari)
24-25-26 maggio 2007	Convegno Nazionale FCSA (Cagliari)
20 Maggio 2006	Corso teorico-pratico della defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica – BLS-D (Cagliari)
20 Gennaio 2006	Terapie integrate nel carcinoma del colon-retto (AIOM, Cagliari)

Pubblicazioni e Abstract

PLoS One. 2016 Oct. VGF Protein and Its C-Terminal Derived Peptides in Amyotrophic Lateral Sclerosis: Human and Animal Model Studies.

Neurobiol Aging. 2016 Jul. TBK1 is associated with ALS and ALS-FTD in Sardinian patients.

Neurobiol Aging. 2016 Mar. ATNX2 is not a regulatory gene in Italian amyotrophic lateral sclerosis patients with C9ORF72 GGGGCC expansion.

Amyotrophic Lateral Sclerosis and Frontotemporal Degeneration. Nov 2015. Phenotypic variability related to C9orf72 mutation in a large Sardinian kindred.

Neurobiol Aging. 2015 Oct. ATXN2 is a modifier of phenotype in ALS patients of Sardinian ancestry.

Neurobiol Aging. 2015 Oct. HFE p.H63D polymorphism does not influence ALS phenotype and survival.

J Neurol. 2015 Aug 15. C9ORF72 intermediate repeat expansion in patients affected by atypical parkinsonian syndromes or Parkinson's disease complicated by psychosis or dementia in a Sardinian population.

Neurobiol Aging. 2015 Apr. CHCH10 mutations in an Italian cohort of familial and sporadic amyotrophic lateral sclerosis patients.

J Neurol. 2013 Feb. Amyotrophic lateral sclerosis in Sardinia, insular Italy, 1995-2009.

Ruiu E., Di Stefano F., **Puddu R.**, Arca R., Caredda C., Cannas A., Borghero G., Floris G., Murru M.R., Marrosu M.G., Marrosu F. Parkinsonismo in una coorte sarda di pazienti con demenza frontotemporale; Giornate Neurologiche Sarde; Alghero, 3-4 Maggio 2013

Puddu R., Arca R., Ruiu E., Lavra L., Di Stefano F., Orofino G., Solla P., Cannas A., Marrosu M.G., Marrosu F. Depressione e percezione soggettiva del deficit motorio in paziente con malattia di Parkinson. Giornate Neurologiche Sarde; Cagliari, 25-26 Maggio 2012

Ruiu E., **Puddu R.**, Lavra L., Di Stefano F., Arca R., Marrosu M. G., Marrosu F. Stato di male in paziente con coma mixedematoso: a case report. Giornate Neurologiche Sarde; Cagliari, 25-26 Maggio 2012

Di Stefano F., Ruiu E., Vacca M., **Puddu R.**, Lavra L., Marrosu M.G., Marrosu F. Neuromyelitis Optica preceded by inflammatory myositis. XLII Congresso Nazionale SIN, 22-25 Ottobre 2011.

Appartenenza a gruppi/ associazioni

FeDerSerD – Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze
SIN – Società Italiana di Neurologia
Gruppo di Studio SIN/Malattie del Motoneurone
ITALSGEN e SARDINIALS CONSORTIUM

Borse di studio

2001 Borsa di studio per studenti meritevoli, ERSU, Regione Sardegna
2002 Borsa di studio per studenti meritevoli, ERSU, Regione Sardegna

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	B1		B1		B1		B1		B1

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Ottima dialettica e predisposizione al lavoro in team e in autonomia.
Volontariato nel ruolo di soccorritrice 118 presso la sede di Cagliari della Croce Rossa Italiana, per circa 7 anni.

Capacità e competenze organizzative

Ottima capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, acquisita tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.
Ottima capacità di lavorare in situazioni di stress, soprattutto al rapporto con il pubblico, acquisita nelle diverse esperienze lavorative in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo.
Ottime doti di problem solving.

Capacità e competenze informatiche

Ottime capacità di utilizzo PC. ottima conoscenza pacchetto Office (in particolare Word, Power Point), Internet e posta elettronica.

Patente

Automobilistica B
Automunita

Si dichiara che le dichiarazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.

Si autorizza il trattamento dei dati ai sensi dell'art. 13 D.Lgs196/2003.