

I **CAMBIAMENTI CLIMATICI** hanno un impatto sulla **SALUTE** umana dal momento che provocano l'alterazione degli equilibri degli ecosistemi con un aumento dei rischi per la salute correlati agli eventi meteorologici e climatici estremi (ondate di calore, periodi prolungati di siccità, forti precipitazioni con eventi alluvionali e fenomeni di dissesto idrogeologico).

Approfondimenti
(Inquadra i codici QR)



ASL Ogliastro - PP9
Programma Predefinito Ambiente,
Clima e Salute



Ondate di calore



Siccità



Dissesto idrogeologico



ASL Ogliastro
Azienda socio-sanitaria locale



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNIA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
Programma predefinito PP9 "Ambiente, clima e salute"
Azione 6 "Azione Trasversale Comunicazione"

"Climate change is no longer some far-off problem. It is happening here. It is happening now"

"Il cambiamento climatico non è più un problema lontano. Sta accadendo qui. Sta accadendo ora"

(Barack Obama - Anchorage 2015)

Cambiamenti climatici e Salute



ASL Ogliastro
Azienda socio-sanitaria locale

DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
Igiene e Sanità Pubblica - Salute e Ambiente

igienepubblica@aslogliastro.it
salute.ambiente@aslogliastro.it



ONDATE DI CALORE

COSA SONO

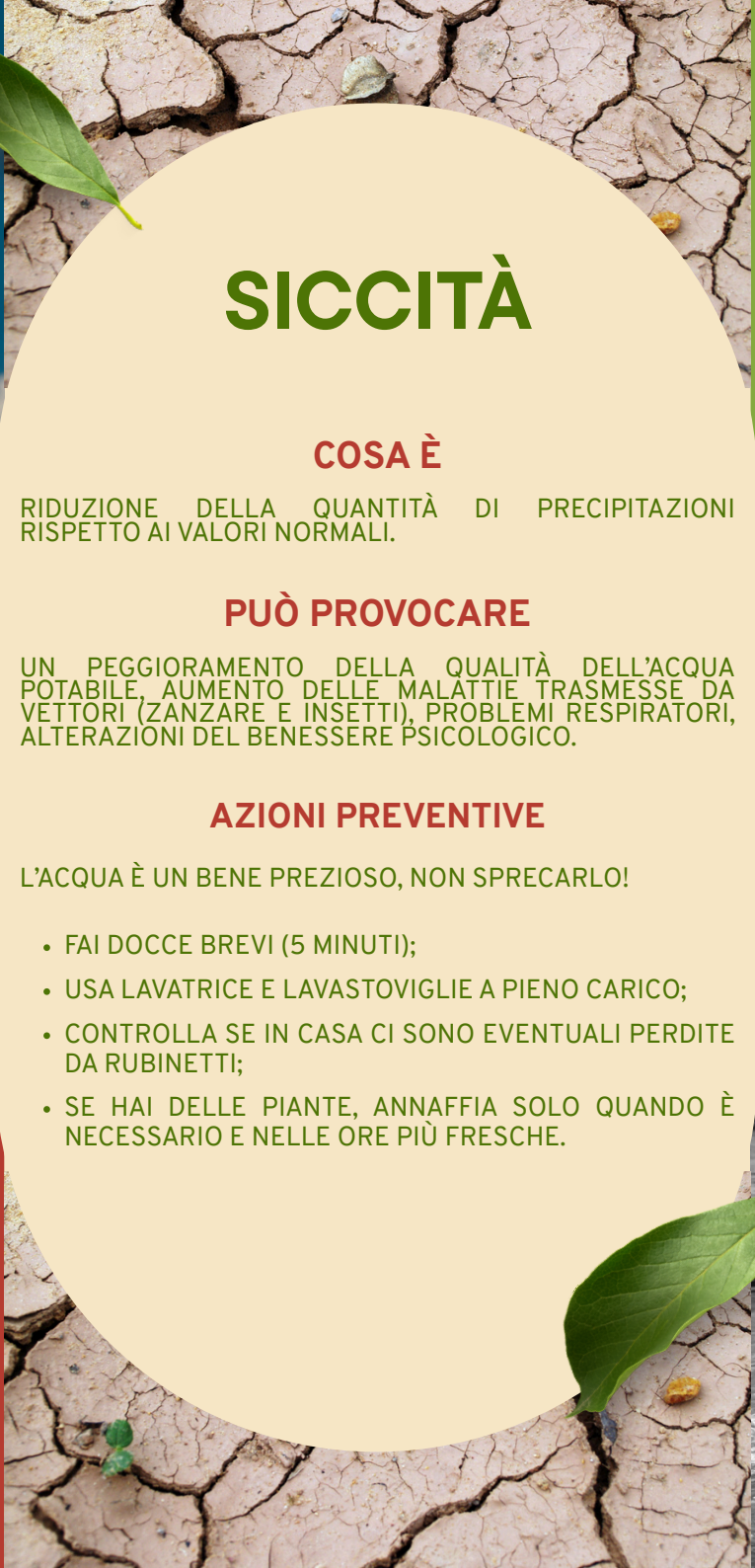
FENOMENO CLIMATICO CON TEMPERATURE ELEVATE PER PIÙ GIORNI CONSECUTIVI.

POSSONO PROVOCARE

ERITEMI, USTIONI, CRAMPI MUSCOLARI, DEBOLEZZA, VERTIGINI, DIMINUIZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA, MALESSERE GENERALE, NAUSEA, VERTIGINI, STATO CONFUSIONALE, PEGGIORAMENTO DELLE MALATTIE PREESISTENTI E AUMENTO DEL RISCHIO DI MORTE, PERCHÉ IL NOSTRO CORPO NON RIESCE A DISPNDERE IL CALORE IN ECCESSO.

AZIONI PREVENTIVE

- ESCI DI CASA NELLE ORE MENO CALDE, PRIMA MATTINA E TARDO POMERIGGIO, CONSULTANDO PRIMA IL BOLLETTINO SULLE ONDATE DI CALORE NEL SITO DEL MINISTERO DELLA SALUTE;
- L'IDRATAZIONE È IMPORTANTE: BEVI PIÙ ACQUA E CONSUMA PIÙ FRUTTA E VERDURA FRESCA;
- TIENI FRESCA LA CASA ARIEGGIANDO AL MATTINO PRESTO E ALLA SERA;
- AIUTA LE PERSONE PIÙ FRAGILI.



SICCITÀ

COSA È

RIDUZIONE DELLA QUANTITÀ DI PRECIPITAZIONI RISPETTO AI VALORI NORMALI.

PUÒ PROVOCARE

UN PEGGIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELL'ACQUA POTABILE, AUMENTO DELLE MALATTIE TRASMESSE DA VETTORI (ZANZARE E INSETTI), PROBLEMI RESPIRATORI, ALTERAZIONI DEL BENESSERE PSICOLOGICO.

AZIONI PREVENTIVE

L'ACQUA È UN BENE PREZIOSO, NON SPRECARLO!

- FAI DOCCE BREVI (5 MINUTI);
- USA LAVATRICE E LAVASTOVIGLIE A PIENO CARICO;
- CONTROLLA SE IN CASA CI SONO EVENTUALI PERDITE DA RUBINETTI;
- SE HAI DELLE PIANTE, ANNAFFIA SOLO QUANDO È NECESSARIO E NELLE ORE PIÙ FRESCHE.

DISSESTO IDROGEOLOGICO

COSA È

INSIEME DI PROCESSI CHE ESPONGONO UN TERRITORIO ALLA POSSIBILITÀ CHE ALLUVIONI O FRANE POSSANO CAUSARE DANNI A PERSONE, CASE, ATTIVITÀ PRODUTTIVE, INFRASTRUTTURE, BENI PAESAGGISTICI.

PUÒ PROVOCARE

EFFETTI A BREVE TERMINE, COME IL RISCHIO DI TRAUMI, ANNEGAMENTO, IPOTERMIA, O EFFETTI A LUNGO TERMINE, COME PEGGIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELL'ACQUA POTABILE, AUMENTO DI ANIMALI INFESTANTI, PROBLEMI RESPIRATORI, ALTERAZIONI DEL BENESSERE PSICOLOGICO.

AZIONI PREVENTIVE

- INFORMATI DAI SITI ISTITUZIONALI SU COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA;
- EVITA LE ZONE A RISCHIO, ALLONTANATI DA AREE ALLAGATE O INSTABILI, SEGNALE OSTRUZIONI NEI CANALI.

