

**SERVIZIO SANITARIO  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA  
AZIENDA SOCIO-SANITARIA LOCALE**

**DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE ASL OGLIASTRA**

**N. 173 DEL 10/04/2026**

Proposta n. PDEL - 2026 - 161 del 18/03/2026

**STRUTTURA PROPONENTE: S.C. PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

**OGGETTO:** Individuazione dell' "Equipe multidisciplinare per la promozione dell'attività fisica e la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato" per l'ASL Ogliastra, in attuazione del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 - Programma Predefinito PP2 "Comunità attive" - Codice Progetto: **PP2 Comunità attive**.

Con la presente sottoscrizione i soggetti coinvolti nell'attività istruttoria, ciascuno per le attività e le responsabilità di competenza dichiarano che la stessa è corretta, completa nonché conforme alle risultanze degli atti d'ufficio, per l'utilità e l'opportunità degli obiettivi aziendali e per l'interesse pubblico

| <b>Ruolo</b>   | <b>Soggetto</b>       | <b>Firma Digitale</b> |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Estensore  | Sig. Alessandro Betti |                       |
| Responsabile del Procedimento e della Struttura proponente | Dott. Dino Garau      |                       |

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico della ASL Ogliastra

SI [ ]

NO [ X ]

DA ASSUMERE CON SUCCESSIVO PROVVEDIMENTO [ ]

La presente Deliberazione è soggetta al controllo preventivo di cui all'art. 41 della L.R. 24/2020

SI [ ]

NO [ X ]

## IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA

**VISTO** il decreto legislativo n. 502 del 30/12/1992 “Riordino della disciplina in materia sanitaria” e ss.mm.ii.;

**VISTA** la legge regionale n. 24/2020 “Riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della legge regionale n. 10 del 2006, della legge regionale n. 23 del 2014 e della legge regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore” e ss.mm.ii.;

**RICHIAMATE** la Deliberazione della Giunta Regionale n. 36/47 del 31/08/2021, con la quale veniva approvato il Piano Preliminare regionale di riorganizzazione e riqualificazione dei servizi sanitari e la Deliberazione della Giunta Regionale n. 46/26 del 25/11/2021 con la quale è stata costituita l'Azienda socio-sanitaria n. 4 Ogliastra a far data del 01/01/2022;

**DATO ATTO** che la Giunta della Regione Autonoma della Sardegna ha provveduto, con DGR n. 68/2 del 31/12/2025, alla nomina di Direttore Generale della ASL Ogliastra del Dott. Andrea Fabbo;

**VISTA** la Deliberazione del Direttore Generale della Asl Ogliastra n. 01 del 09/01/2026 con quale si prende atto del conferimento di incarico libero professionale al Direttore Generale Dott. Andrea Fabbo;

**VISTA** la Deliberazione del Direttore Generale della Asl Ogliastra n. 86 del 25/02/2026 di nomina del Direttore Sanitario della ASL n. 4 Ogliastra Dott. Alessandro Baccoli;

**VISTA** la Deliberazione del Direttore Generale della Asl Ogliastra n. 88 del 25/02/2026 di nomina della Direttrice dei Servizi Socio-Sanitari dell'ASL n. 4 Ogliastra Dott.ssa Lorena Paola Urrai;

**VISTA** la Deliberazione ASL Ogliastra n. 27 del 06/02/2023 avente ad oggetto “Presa d'atto della deliberazione della Giunta regionale n. 3/39 del 27.01.2023 "Atto aziendale dell'Azienda Socio Sanitaria Locale n. 4 dell'Ogliastra. Esito verifica di conformità ai sensi dell'art. 16, comma 2, LR 11.9.2020 n. 24" - Adozione definitiva Atto aziendale;

**RICHIAMATO** integralmente l'art. 46 del suddetto Atto Aziendale della ASL Ogliastra che delinea la fase transitoria disponendo “Nelle more di implementazione e di istituzione e attivazione delle strutture previste nel presente atto e di adozione dei regolamenti attuativi, al fine di garantire la continuità, l'operatività dei servizi e l'erogazione dei livelli essenziali di assistenza, si conferma l'attuale configurazione organizzativa e le disposizioni regolamentari aziendali vigenti ove compatibili”;

**RICHIAMATO** il Decreto Legislativo del 14/03/2013, n. 33 e ss.mm. ii. “Riordino della disciplina riguardante il diritto di accesso civico e gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni”;

**DATO ATTO** che il soggetto che propone il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all'oggetto dell'atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

## PREMESSO CHE

- Con **Deliberazione del Direttore Generale ASL Ogliastra n. 27 del 28/01/2026** si è provveduto ad adottare il “Regolamento Aziendale ASL n. 4 dell’Ogliastra in materia di Progetti”;
- Con **Deliberazione n. 67/3 del 31.12.2020 dell’Assessorato dell’Igiene e Sanità** e dell’Assistenza Sociale, che recepisce l’Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020 (Rep. Atti n. 127/CSR) concernente il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025 e impegna all’adozione, con la Deliberazione della Giunta Regionale n. 50/46 del 28.12.2021, del nuovo Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 articolato in 10 Programmi Predefiniti (PP) e 3 Programmi Liberi (PL), tra i quali il Programma Predefinito PP2 “*Comunità attive*”;
- Con **Deliberazione della Giunta Regionale n. 53/16 del 16/10/2025** avente per oggetto “*Aggiornamento delle Linee di indirizzo regionali per la promozione/prescrizione dell’attività fisica e dell’esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, in attuazione del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 – Programma Predefinito PP2 “Comunità attive”*” la Regione Sardegna, in continuità con gli indirizzi emanati con il Piano regionale della Prevenzione 2014-2019 (D.G.R. n. 44/34 del 22/09/2017), intende proseguire la sperimentazione nei diversi contesti territoriali di un programma regionale di promozione/prescrizione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico strutturato (EFS) rivolto a persone con patologie croniche conclamate appartenenti a diverse fasce di età, con particolare attenzione ai determinanti ambientali (sociali e urbanistici) e alle disuguaglianze sociali di salute, dando attuazione al Programma Predefinito PP2 “Comunità attive” del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 (DGR n. 50/46 del 28/12/2021 e Allegato DGR) ed in particolare all’Azione 5 diretta alla “Promozione/prescrizione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale”;
- L’**Allegato alla DGR n. 53/16 del 16/10/2025** al capitolo 3. “*Il Modello organizzativo*” prevede compiti e responsabilità a differenti livelli, sia regionale sia locale (ASL) e, in particolare, a livello locale (ASL) è previsto il coordinamento delle attività di promozione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico strutturato (EFS) assicurato dalla struttura organizzativa del Dipartimento di Prevenzione che svolge le funzioni in materia di medicina dello sport;
- La summenzionata struttura organizzativa svolge compiti specifici di:
  1. Coordinamento e supporto organizzativo per la realizzazione di tutte le attività previste per l’implementazione dei Programmi di promozione/prescrizione dell’Esercizio Fisico Strutturato (EFS), in attuazione delle sopracitate Linee di indirizzo e, in particolare:
    - a) garantisce il supporto organizzativo dell’Equipe multidisciplinare aziendale per la realizzazione dei compiti ad essa attribuiti;
    - b) garantisce l’organizzazione e la realizzazione della formazione dei medici prescrittori;
    - c) si attiva nel territorio per coinvolgere opportunamente i gruppi di interesse: Enti locali, Associazioni dei malati, CONI (Federazioni sportive ed Enti di promozione sportiva), Sport e Salute;
    - d) si attiva nel territorio per reperire le strutture idonee deputate alla somministrazione dell’esercizio fisico, in stretta collaborazione con gli Enti locali e gli altri stakeholder;
    - e) garantisce il raccordo tra i prescrittori (medici specialisti, MMG e PLS) - raccogliendo i dati di prescrizione – e i somministratori di esercizio fisico (chinesiologo delle attività motorie preventive e adattate);
    - f) raccoglie i dati relativi alle schede anagrafiche/cliniche di ciascun soggetto reclutato.
  2. Programmazione e organizzazione delle risorse assegnate, in accordo con il Dipartimento di Prevenzione e con i Servizi aziendali coinvolti (Formazione e Bilancio).

- Ciascuna ASL della Sardegna deve individuare una “*Equipe multidisciplinare per la promozione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico strutturato*”, che comprende le seguenti figure professionali:
  - Medico dello Sport
  - Cardiologo
  - Diabetologo
  - Fisiatra
  - Geriatra
  - Neurologo
  - Oncologo
  - Pneumologo
  - Psichiatra
  - Reumatologo
  - Medico del Dipartimento di Prevenzione
  - Assistente sanitario del Dipartimento di Prevenzione
  - MMG e PLS
  - Psicologo
  - Nutrizionista
  - Eventuali figure professionali da individuarsi per attività specifica
- Nell’ambito di ciascuna Équipe sarà individuato, fra i componenti del Gruppo, un coordinatore, preferibilmente nella figura del Medico dello Sport.

**CONSIDERATO** che il referente del Programma Predefinito PP2 “Comunità attive”, dott. Ignazio Dei, con nota PG/2026/4471 del 16/03/2026, ha formulato una proposta per la costituzione della “*Equipe multidisciplinare per la promozione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico strutturato*” che comprende le figure professionali sopraindicate;

**PRESO ATTO** che con Determinazione Dirigenziale n. 61 del 25/11/2025 avente per oggetto “Integrazione somme Programma Predefinito PP02 “Comunità attive” – Progetto attività e programmazione. Codice Progetto: **PP2 “Comunità attive”**, si è stabilito di utilizzare il finanziamento vincolato (Fondi regionali assegnati per gli anni 2022, 2023, 2024 e 2025 e Ribaltamento ATS 2023) con il quale veniva assegnata all’ASL Ogliastra la somma complessiva di € 55.580,00, per la realizzazione del suddetto Programma Predefinito PP2 che include anche l’**Azione 5** – “*Promozione/prescrizione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico in persone con fattori di rischio intermedi o patologie croniche conclamate, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili e con rischio aumentato di esclusione sociale*”;

**DATO ATTO** che il piano finanziario risulta coerente con le indicazioni previste nel PRP 2020/2025 per il Programma Predefinito “Comunità attive” del Piano Regionale della Prevenzione 2020/2025”;

**RITENUTO** necessario procedere all’individuazione per l’ASL Ogliastra della “*Equipe multidisciplinare per la promozione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico strutturato*” costituita dai professionisti di seguito indicati:

| <b><i>Equipe multidisciplinare per la promozione dell’attività fisica e prescrizione dell’Esercizio Fisico Strutturato</i></b><br><b><i>ASL Ogliastra</i></b> |                               |   |
|---|-------------------------------|---|
| Medico dello Sport  | Dott. Damiano Valerio Mattana | Medico specialista ambulatoriale              |
| Cardiologo  | Dott. Gabriele Massidda       | Medico specialista ambulatoriale              |
| Diabetologo   | Dott. Giacomo Marini          | Dirigente medico - S.S.D. Diabetologia        |
| Fisiatra  |                               |   |
| Geriatra  | Dott.ssa Rosa Ferrai          | Medico specialista ambulatoriale              |
| Neurologo   | Dott.ssa Patrizia Congiu      | Medico specialista ambulatoriale              |
| Oncologo  | Dott. Paolo Piredda           | Medico specialista ambulatoriale              |
| Pneumologo  | Dott.ssa Cristina Pavano      | Medico specialista ambulatoriale              |
| Psichiatra  | Dott. Alberto Soro            | Dirigente medico - S.C. Centro Salute Mentale |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Reumatologo                                   |  |  |
| Medico Dipartimento di Prevenzione            | Dott. Ignazio Dei<br>Dott. Federico Usai         | Medico L.P. - S.C. Prevenzione e Promozione della Salute |
| Medico Dipartimento di Prevenzione            | Dott.ssa Laura Lai<br>Dott.ssa Rita Mulas        | Dirigente medico - S.C. Igiene e Sanità Pubblica         |
| Assistente sanitaria Dipartimento Prevenzione | Dott.ssa Lucia Noli<br>Dott.ssa Valeria Floreddu | AA.SS. - S.C. Prevenzione e Promozione della Salute      |
| MMG   | Dott.ssa Marisella Lara                          | Medico Medicina Generale                                 |
| PLS   | Dott.ssa Patrizia Cavada                         | Pediatra Libera Scelta                                   |
| Infermiere professionale                      | Dott. David Anacleto                             | Infermiere - S.C. Centro Salute Mentale                  |
| Psicologo                                     | Dott.ssa Giovanna Atzori                         | Dirigente psicologo - S.S.D. Psicologia                  |
| Nutrizionista                                 | Dott.ssa Simona Deiana                           | Dirigente medico - S.S.D. Diabetologia                   |

Alla suddetta Equipe sono demandati i compiti previsti dall'Allegato alla Deliberazione della Giunta Regionale n. 53/16 del 16/10/2025 e, nello specifico:

- Reclutamento e/o prescrizione e, se necessario, invio al Medico dello Sport;
- Supervisione dei programmi e valutazione congiunta di situazioni cliniche peculiari, qualora sia ritenuto necessario dal Medico dello Sport.

**RITENUTO** necessario procedere all'individuazione del Coordinatore della "*Equipe multidisciplinare per la promozione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico strutturato*" costituita dai professionisti di sopraindicati, nella persona del Dott. Damiano Valerio Mattana, medico specialista in Medicina dello Sport.

Per i motivi esposti in premessa:

### PROPONE

1. **DI INDIVIDUARE** la S.C. Prevenzione e Promozione della Salute del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria, quale struttura organizzativa deputata al coordinamento delle attività di promozione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS), in quanto, come previsto nell'Atto aziendale dell'ASL Ogliastra adottato con Deliberazione del Direttore Generale n. 27 del 06/02/2023, alla citata S.C. sono assegnate istituzionalmente funzioni in materia di "*valorizzazione e incentivazione dell'attività motoria e della pratica sportiva*";
2. **DI APPROVARE** la composizione dell'Equipe multidisciplinare per la promozione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico strutturato dell'ASL Ogliastra, come sotto riportato

| <i>Equipe multidisciplinare per la promozione dell'attività fisica e prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato<br/>ASL Ogliastra</i> |  |  |
|---|--|--|
| Medico dello Sport  | Dott. Damiano Valerio Mattana            | Medico specialista ambulatoriale                         |
| Cardiologo  | Dott. Gabriele Massidda                  | Medico specialista ambulatoriale                         |
| Diabetologo   | Dott. Giacomo Marini                     | Dirigente medico - S.S.D. Diabetologia                   |
| Fisiatra  |  |  |
| Geriatra  | Dott.ssa Rosa Ferrai                     | Medico specialista ambulatoriale                         |
| Neurologo   | Dott.ssa Patrizia Congiu                 | Medico specialista ambulatoriale                         |
| Oncologo  | Dott. Paolo Piredda                      | Medico specialista ambulatoriale                         |
| Pneumologo  | Dott.ssa Cristina Pavano                 | Medico specialista ambulatoriale                         |
| Psichiatra  | Dott. Alberto Soro                       | Dirigente medico - S.C. Centro Salute Mentale            |
| Reumatologo   |  |  |
| Medico Dipartimento di Prevenzione  | Dott. Ignazio Dei<br>Dott. Federico Usai | Medico L.P. - S.C. Prevenzione e Promozione della Salute |

|   |  |   |
|---|--|---|
| Medico Dipartimento di Prevenzione            | Dott.ssa Laura Lai<br>Dott.ssa Rita Mulas        | Dirigente medico - S.C. Igiene e Sanità Pubblica    |
| Assistente sanitaria Dipartimento Prevenzione | Dott.ssa Lucia Noli<br>Dott.ssa Valeria Floreddu | AA.SS. - S.C. Prevenzione e Promozione della Salute |
| MMG   | Dott.ssa Marisella Lara                          | Medico Medicina Generale                            |
| PLS   | Dott.ssa Patrizia Cavada                         | Pediatra Libera Scelta                              |
| Infermiere professionale                      | Dott. David Anacleto                             | Infermiere - S.C. Centro Salute Mentale             |
| Psicologo                                     | Dott.ssa Giovanna Atzori                         | Dirigente psicologo - S.S.D. Psicologia             |
| Nutrizionista                                 | Dott.ssa Simona Deiana                           | Dirigente medico - S.S.D. Diabetologia              |

3. **DI NOMINARE** quale Coordinatore della *“Equipe multidisciplinare per la promozione dell’attività fisica e prescrizione dell’esercizio fisico strutturato”* il Dott. Damiano Valerio Mattana, medico specialista in Medicina dello Sport;
4. **DI STABILIRE** che dal presente provvedimento non derivano oneri a carico dell’ASL Ogliastra;
5. **DI TRASMETTERE** copia del presente atto alla Segreteria di Direzione per gli adempimenti di competenza e per la pubblicazione all’Albo Pretorio on-line dell’Azienda Socio-Sanitaria Locale Ogliastra;

**IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO DI  
IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA**

(Dott. Dino Garau)

Firma apposta sul frontespizio

Per le motivazioni sopra riportate è espresso parere

|  |               |                    |
|--|---------------|--------------------|
| <b>ACQUISITI I PARERI</b>  |               |                    |
| <b>DIRETTORE SANITARIO ASL OGLIASTRA</b><br>Dott. Alessandro Baccoli |               |                    |
| FAVOREVOLE [X]   | CONTRARIO [ ] | NON NECESSARIO [ ] |

**IL DIRETTORE GENERALE ASL OGLIASTRA**

**VISTA** la su estesa proposta, che si richiama integralmente;

**DATO ATTO** che il soggetto che adotta il presente atto non incorre in alcuna delle cause di incompatibilità previste dalla normativa vigente, con particolare riferimento al Codice di Comportamento dei Pubblici Dipendenti e alla Normativa Anticorruzione e che non sussistono, in capo allo stesso, situazioni di conflitto di interesse in relazione all’oggetto dell’atto, ai sensi della Legge 190 del 06/11/2012 e norme collegate;

**DELIBERA**

- 1) DI APPROVARE** il contenuto della proposta di deliberazione sopra richiamata e per l'effetto di darne integrale esecuzione.

**II DIRETTORE GENERALE ASL OGLIASTRA**

**Dott. Andrea Fabbo**

**ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE**

**ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE**

- A) Deliberazione Dirigenziale n. 61 del 25/11/2025 e Allegato
- B) Comunicazione prot. n. PG/2026/4471 del 16/03/2026 - Proposta di individuazione dei componenti per la costituzione della "Equipe multidisciplinare per la promozione dell'attività fisica e prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato" per l'ASL Ogliastra.

Si attesta che la presente determinazione viene pubblicata nell'Albo Pretorio on-line dell'ASL OGLIASTRA dal  
10/04/2026 al 25/04/2026

Segreteria di Direzione ASL OGLIASTRA: