

Corso di formazione

Addestramento per la movimentazione corretta dei pazienti e dei carichi in ambiente sanitario

Responsabili scientifici: **Dott. Nicola Alessandro Lai - Dott.ssa Rossella Cabiddu**

4 maggio 2026

Sala Mensa P.O. Nostra Signora della Mercedes - Lanusei
Ore 8.00



PROGRAMMA

Docenti: Maria Carmen Doneddu, Ivana Demurtas, Fabiano Palmas, Cristina Usai

08.00-08.30: Registrazione partecipanti.

Presentazione corso - Dott. Andrea Fabbo - Dott. Alessandro Baccoli - Dott.ssa Lorena Paola Urrai

- **Il rischio derivante dalle attività di movimentazione di carichi e pazienti in ambito sanitario:**

dati epidemiologici (numero esposti, prevalenze, incidenze WMSDs fra personale addetto all'assistenza)

- **Cenni di anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico**

- **Il rachide: anatomia della vertebra tipo**

- **Biomeccanica del corpo umano:** il movimento, i carichi discali a livello lombare in rapporto al peso sollevato e alle posture incongrue assunte.

08.30-09.00: - **Come avviene il movimento:** sistema di leve

- **Ausili e presidi utilizzati per la movimentazione dei pazienti:** spiegazione propedeutica all'utilizzo in degenza/ambulatorio (parte pratica)

09.00-10.00: - **L'utilizzo in combinazione di disco e cintura ergonomica**

10.00-12.00: - **L'utilizzo del sollevapazienti:** corretto uso e posizionamento delle imbragature, passaggio da letto a carrozzina e viceversa

12.00-14.00: - **Utilizzo dei telini ad alto scorrimento**

Destinatari del corso:

Tutto il personale che si occupa di attività di movimentazione carichi e pazienti.

Caratteristiche del corso:

Sono previste altre 11 edizioni del corso

Durata - 6 ore totali

Numero partecipanti: 20 posti

Crediti ECM - 9,3 Crediti