



# THE MEETING INTERNAZIONALE LONGEVITY EXPERIENCE

Connecting Sardinia Okinawa Nicoya Icaria

## Presentazione

La Sardegna è uno dei principali punti di riferimento mondiali per l'elevata longevità della sua popolazione. Insieme a territori straordinari come **Okinawa (Giappone)**, **Nicoya (Costa Rica)** e **Icaria (Grecia)**, la nostra isola costituisce un modello scientifico e culturale d'eccellenza per lo studio degli stili di vita, delle tradizioni comunitarie e delle condizioni ambientali che favoriscono il vivere bene.

Nato come ideale prosecuzione delle relazioni istituzionali avviate dall'Assessorato del Turismo, Artigianato e Commercio della Regione Sardegna in occasione dell'Expo di Osaka 2025, questo progetto **vuole unire le terre più longeve del pianeta in una strategia di valorizzazione globale.**

**Dal 3 al 7 giugno 2026, Tortolì** diventa il cuore pulsante di "**THE LONGEVITY EXPERIENCE**": un Meeting Internazionale che, oltre alle sessioni di confronto, vedrà lo svolgimento di tre educational tour dedicati a rappresentative istituzionali, studiosi e stakeholders.

L'appuntamento sarà anche l'occasione per avviare l'iter procedurale finalizzato alla sottoscrizione di un **Protocollo d'intesa di cooperazione internazionale sui temi del benessere.** L'obiettivo strategico non è la commercializzazione diretta di pacchetti turistici, ma la creazione del terreno ideale per far conoscere questi santuari di lunga vita. Vogliamo gettare le basi per la creazione di un prodotto turistico esperienziale globale, ispirando gli operatori e i sistemi locali a sviluppare un'offerta turistica coerente, sostenibile e fondata sulla conoscenza autentica delle nostre comunità e sulla collaborazione tra le Parti per la progettazione, sviluppo e promozione di un prodotto turistico globale integrato denominato **"The Longevity Experience" - Elisir di lunga e buona vita.**

Tale prodotto si configura come un sistema coordinato di esperienze, narrazioni e iniziative culturali e istituzionali che valorizzano i fattori distintivi della longevità, tra cui:

- \* stili di vita sani ed equilibrati
- \* alimentazione tradizionale
- \* relazioni sociali e comunitarie
- \* connessione con l'ambiente naturale
- \* benessere psicofisico

L'obiettivo è **costruire un'immagine coerente e riconoscibile dei Territori della Longevità** a livello globale con la partecipazione congiunta e coordinata a fiere, eventi e manifestazioni di rilievo internazionale nei settori del turismo, del benessere e della promozione territoriale e tramite azioni di comunicazione sinergiche o coordinate, finalizzate a rafforzare la visibilità internazionale del progetto.



# THE MEETING INTERNAZIONALE LONGEVITY EXPERIENCE

Connecting Sardinia Okinawa Nicoya Ikaria

Giovedì **4 giugno 2026** ore 9.00

**Hotel La Bitta**

Loc. Porto Frailis - Tortolì **Sardinia**

## PROGRAMMA

### ORE 9.00 Registrazione dei partecipanti

**COORDINA I LAVORI BARBARA SERRA, GIORNALISTA E CONDUTTRICE TV INTERNAZIONALE**

### ORE 9.15 SALUTI ISTITUZIONALI

**Franco Cuccureddu**, Assessore del Turismo, Artigianato e Commercio della Regione Sardegna

**Alessio Seoni**, Presidente della Provincia Ogliastra

**Marcello Ladu**, Sindaco di Tortolì

### ORE 9.30 INTERVENTI RAPPRESENTANTI del GIAPPONE, COSTA RICA, GRECIA

### ORE 10.15 RELAZIONI TECNICO - SCIENTIFICHE

**Francesco Cucca**, Professore Ordinario di Genetica Medica (Università di Sassari) - Direttore dell'Istituto di Ricerca Genetica e Biomedica (IRGB) del CNR - Principal Investigator del Progetto SardiNIA (ProgeNIA).

**Andrea Fabbo**, Direttore generale della Asl Ogliastra

**Roberto Pili**, Medico oncologo, ricercatore e Presidente della Comunità Mondiale della Longevità e Associazione Medicina Sociale.

**Raffaele Sestu**, Medico ogliastrino: centenari - esperienza diretta.

### ORE 11.15 COFFEE BREAK

### ORE 11.45 ILLUSTRAZIONE DELLA PROPOSTA DI PROTOCOLLO D'INTESA

**Franco Cuccureddu**, Assessore del Turismo, Artigianato e Commercio della Regione della Sardegna

### ORE 12.00 DIBATTITO

### ORE 13.00 CONCLUSIONE DEI LAVORI