ALLATARE EST BELLU

PROITE EST BELLU..

1 CONOSCÈNTZIA DE IS MOMENTOS

DE SA PRIMA SÙIDA EST UNU MODU ISTRAORDINÀRIU
PRO SI CONNÒSCERE E SI RECONNÒSCHERE. TOTU
IS SENTIDOS DE SA CRIADURA SUNT IMPINNADOS:
TOCARE, VIDA, OLFATU,
GUSTU E UDITU. SI RECONNOSCENT, SI SIGHINT A A ÈSSERE UNA
COSA SOLA.

2 COMPLITZIDADE

NON SERBINT PARÀULAS MEDA
MA BASTAT OSSERVARE UNA MAMA
CHI ALLATAT PRO SI RÈNDERE CONTU, DE SU MODU
CU SU CALE CÀSTIAT SU PIPIU, CHI
ESISTET UNU LIMBÀGIU
DE MIRADAS E DE GESTOS
CHI S'UNINT IN UN'ARMONIA
CUN PAGOS ÀTEROS
ESÈMPIOS SÌMILES IN NATURA.

3 AMORE

ALLATARE EST AMORE
EST UNU GESTU DE AMORE ASSOLUTU
SA MAMA SI DONAT A SU FÌGIU ,
SU LATE SUO, SU TEMPUS SUO,
S'ATENTZIONE SUA E TRASMITET PRUS
DE SU NUTRIMENTU
MA TOTU S'ÈSSERE SUO.

4 GOSU

ALLATARE EST UNU MOMENTU
DE GOSU PRO SU PIPIU E PRO SA MAMA.
SU GOSU DE SU DE DONARE, SU GOSU
DE SU DE CUMPARTZIRE, SU GOSU DE E DARE GOSU
RENDENT S'ALLATARE U UNU MOMENTU DE VERA
FELITZIDADE. S'AFICU, SU SACRIFÌTZIU,
SI BÌVIDOS CUN GOSU, RENDENT TOTU
PRUS BELLU PRO SA MAMA E PRO SU PIPIU.

5 SERENIDADE ALLATARE E TEMPUS

SENA TEMPUS. IN TOTUE ACONTESSAT,
E PODET ACONTÈSSERE IN TOTUE, EST ESPRESSIONE
DE SERENIDADE. MAMA E FÌGIU SUNT
COMENTE CHI SIANT INGIRIADOS DAE UNA NUE
CHI LOS AMPARAT E LOS AORAT DE SU CUNTORNU.

6 SALUDE

PRO SA MAMA EST IN MANERA SIENTÌFICA
DIMUSTRADU CHI S'ALLATARE EST SU MÈGIUS AMPARU
CONTRA SU TUMORE A SU SINU, MA EST FINTZAS UNU MODU
ISTRAORDINÀRIU DE FAVORIRE SU BENÈSSERE PSICOFÌSICU.
PRO SU PIPIU EST UNU DE SU MÈGIUS INVESTIMENTOS IN SALUDE,
BENÈSSERE E SERENIDADE CHI POTZAT RETZIRE.
IS BENEFÌTZIOS DE S'ALLATARE SUNT IN DERETURA,
E LASSANT SINNOS POSITIVOS TOTU SA VIDA.

7 SEGURESA

NISCIUNU ALIMENTU EST PRUS SEGURU DE SU LATE
DE SA MAMA PRÒPIA. SU LATE
MATERNU TENET SA CURRETA CUMPOSITZIONE
PRO FÀGHERE CRÈSCHERE SANU E IN SU MODU GIUSTU
OGNI PIPIU, IN SA SEGURESA
NUDDA PODET ÈSSERE MÈGIUS.

8 ALLATARE EST SIMPRE.

SIGHENDE S'ISTINTU
E MADURENDE S'ESPERIÈNTZIA PRÒPIA
S'ALLATARE EST FINTZAS SU MODU
PRUS SIMPRE PRO FÀGHERE CRÈSCHERE UNU PIPIU.
NON RECHERET NUDDA ÀTERU CHI UNU LOGU UE A SI PÒNNERE
CÒMODOS E TRANCUILLOS.
SIMPRE PRO SA MAMA,
SIMPRE PRO SU PIPIU

9 ALLATARE CUMBENIT

EST SA MANERA SA PRUS PAGU COSTOSA
PRO NUDRIRE UNU PIPIU. MA SU BERU GODÀNGIU
EST RAPRESENTADU DAE S'INVESTIMENTU IN SALUDE:
CHIE EST ALLATADU A SU SINU TENET PRUS
*POSSIBILIDADES DE ISTARE
BENE, PRO TOTU SA VIDA.

10 ALLATARE EST TOGU

SA PRATICHESA. SA NÀSCHIDA DE UNU PIPIU CUMPORTAT
TRABALLU MEDA E IS SÙIDAS SUNT CARRIGAS
E PRENAS. ATTENDERE A UNA CRIADURA RECHERET TEMPUS
E ORAS MEDA, E FAINAS ISVARIADAS. S'ALLATARE
A SU SINU EST POSSÌBILE IN TOTUE E IN CALE SI SIAT MOMENTU,
SEMPLÌFICAT MEDA UNU FAINA GASI IMPORTANTE COMENTE A
S'ALIMENTATZIONE: NUDDA DE PRUS PRÀTICU.

Faina finantziada cun sos fundos de sa L. 482/99 e de sa L.R. 22/2018

Attività finanziata con i fondi della L482/99 e LR 22/18

SUÌA

ASL Ogliastra

SU SARDU IN CORSIA