

---

**S.S.D. DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE**

---

**DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE - INFORMAZIONI FONDAMENTALI**

La SSD di Diabetologia e Malattie Metaboliche (di seguito nominata “Centro Diabetologico”) ha come sede principale la Casa di Comunità di Lanusei e svolge la propria attività presso:

- Lanusei dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13:30, il martedì e il giovedì anche dalle 15 alle 17.
- Jerzu (Casa di Comunità) il lunedì dalle 8:30 alle 13:30 e dalle 14:30 alle 17.
- Tortolì (Poliambulatorio) il mercoledì e venerdì dalle 8 alle 13.

L'accesso al Centro Diabetologico è diretto, non tramite CUP: le **prime visite e le visite urgenti**, prenotabili telefonicamente o tramite email con impegnativa di visita diabetologica e numero di telefono del paziente, sono effettuate esclusivamente presso la sede di Lanusei. Per tali visite vengono rispettati i criteri Regionali di priorità, per cui è necessario fornire anche gli esami coi quali il MMG o lo specialista ha deciso di prescrivere una visita diabetologica.

Durante la visita diabetologica viene prenotata la **visita di controllo** con impegnativa elettronica che viene registrata al CUP, pertanto non è necessaria una nuova impegnativa del MMG per i controlli; se invece il paziente dovesse saltare l'appuntamento senza avvisare, tale prenotazione scadrà e per riprenotare sarà necessaria una nuova impegnativa del MMG per visita diabetologica di controllo.

La visita di controllo può essere programmata sul territorio su richiesta del paziente in base alla disponibilità della lista d'attesa e alla compatibilità di quest'ultima con la tempistica opportuna per il controllo; **non è possibile anticipatamente programmare la visita con uno specifico diabetologo** per l'organizzazione turnistica del Centro.

**Come prepararsi alla visita**

1. Eseguire gli esami prescritti durante la visita diabetologica (fondamentali emoglobina glicata, creatinina, esame urine), salvo diverse indicazioni del diabetologo (es. controllo a breve per valutare l'andamento delle glicemie); se visita per dislipidemia fondamentale l'assetto lipidico. Nel corso della visita diabetologica viene consegnata provetta per l'esame urine, che il paziente o il caregiver devono portare al centro analisi il giorno del prelievo. **Tali esami devono essere effettuati preferibilmente 10-15 giorni prima della visita.** Le impegnative degli esami durano 180 giorni, superati i quali è necessario chiedere la replica dell'impegnativa al MMG o al Centro Diabetologico.
2. Ritirare gli esami eseguiti in laboratorio o tramite fascicolo sanitario elettronico.
3. Portare in visione: la terapia domiciliare aggiornata e relativi dosaggi, i referti di eventuali visite/accertamenti eseguiti, le esenzioni in possesso e, per i pazienti diabetici, il diario glicemico e/o il glucometro e/o lettore del sensore.

**Come contattare il centro:**

-infermieri (Liliana Cerina, Andrea Cabiddu, Vincenzo Podda): 0782 490440, dalle 11:00 alle 13:30 dal lunedì al venerdì, e dalle 15:00 alle 16:30 il martedì e giovedì, anche per la prenotazione delle visite o lo spostamento delle stesse;

-dietista: Dr. Daniele Antonietti; Biologa Nutrizionista Dr.ssa Chiara Bortolin 0782 490413;

-medici: Dr.ssa Maria Grazia Pani 0782 490411, Dr.ssa Sara Meloni 0782 490418, Dr.ssa Simona Deiana 0782 490419, Dr.ssa Martina Capobianco 0782 490416.

Recapito email [diabetologia@aslogliastra.it](mailto:diabetologia@aslogliastra.it)