🍰 "Si màndigas durches medas ti benit su diabete."

Est unu de is logos comunes prus difùndidos cando si faeddat de salude. Ma est a beru gasi?

Sa risposta est prus cumplessa de cantu si potzat pessare.

In s'aprofundimentu nou de Sardu in Corsia faghimus craresa in contu de unu de is mitos prus comunes ligados a su diabete, ispieghende cales sunt is fatores de arriscu beros e ca est importante anon si firmare a is aparèntzias... mancu cando si faeddat de paràulas.

💬 In sa rubrica Is foeddos de sa salude iscoberimus fintzas ca, in unas cantas zonas de sa Sardigna, su diabete est connotu comente a sa maladia de su tzùcaru e comente custa espressione potzat istrobare sa pertzetzione de sa maladia.

📖 S'artìculu cumpletu est disponìbile in su blog de Sardu in Corsia.

Pro ite a connòschere mègius sa salude signìficat fintzas imparare a iscerare is fatos dae is logos comunes.


ASL Ogliastra
SU SARDU IN CORSIA
A BERU EST?
SU DIABETE DE TIPU 2 DIPENDET DE FATORES MEDAS :
GENÈTICA
ISTILE DE VIDA
FAINA FÌSICA
3
ASL Ogiastra
Azienda sòtziu-sanitària locale
Sa salude tua sa limba nostra
SIGHI·NOS IN


ASL Ogliastra
SU SARDU IN CORSIA
A BERU EST?
SA PREVENTZIONE CUMINTZAT OGNA DIE
PAPÒNGIU ECHILIBRAU
A SI MÒVERE
CUNTROLLOS PERIÒDICOS
4
ASL Ogiastra
Azienda sòtziu-sanitària locale
Sa salude tua sa limba nostra
SIGHI·NOS IN

ASL Ogliastra
SU SARDU IN CORSIA

IS FOEDDOS DE SA SALUDE

SA MALADIA DE SU TZÙCARU

Custu nòmene sardu de su diabete chistionat de unu sìntomu, non de sa càusa de custa maladia!





5

ASL Ogliastra

SU SARDU IN CORSIA

A BERU EST?

SU DIABETE BENIT PRO MORE DE SU DURCHE MEDA?



Iscoberimus paris beridade e fatores de arriscu

APROFUNDIMENTU CUMPLETU in su blog de SU SARDU IN CORSIA

IS FOEDDOS DE SA SALUDE

SA MALADIA DE SU TZÙCARU

In tzertas biddas de Sardigna su diabete est connotu comente “sa maladia de su tzùcaru”. Su nòmene però non bolet nàrrere chi su tzùcaru siat sa càusa direta de su diabete



ASL Ogiastra
Azienda sòtziu-sanitària locale

Sa salude tua sa limba nostra

SIGHI·NOS IN


ASL Ogliastra
SU SARDU IN CORSIA
A BERU EST?
A PAPARE DURCHES MEDA FAGHET BÈNNERE SU DIABETE?
1
ASL Ogiastra
Azienda sòtziu-sanitària locale
Sa salude tua sa limba nostra
SIGHI·NOS IN


ASL Ogliastra
SU SARDU IN CORSIA
A BERU EST?
NONO!
BENE NON FAGHET MA
NO EST
CÀUSA DIRETA
DE DIABETE
2
ASL Ogiastra
Azienda sòtziu-sanitària locale
Sa salude tua
sa limba nostra
SIGHI·NOS IN