Erba de Mela

(Agrimonia)

Est una mata chi bivet medas annos. Tenet de is raighinas suta terra e est cugugiada de pilos. Tenet fintzas unu nuscu lèbiu. Su truncu suo est artu belle 30-80 cm. Sas fògias sunt partzidas in partes piticas meda. In beranu e a su cumintzu de s'istade produet frores piticos e de colore grogu-doradu. A pustis de is frores naschent is frutos. Custa mata creschet in is padros e in is logos unu pagu a s'umbra..



SU DECOTU DE ERBA DE MELA

Erba de Mela est una chi dae tempus meda est impreada in erboristeria. In passadu fiat impreada pro agiuare su fìgadu e sa digestione. Fiat fintzas impreada traditzionalmente pro problemas comente a su diabete, s'ànsia e su grassu in su sàmbene. Is partes prus moddes de su fundu podent èssere impreadas pro ammaniare unu decotu de bufare. Erba de Mela cuntenet unas cantas sustàntzias naturales, comente a is flavonòides, chi podent agiuare a su benèssere de su fìgadu.

🌱 In pagos fueddos:
Erba de Mela est una mata traditzionale chi est impreada mescamente pro agiuare su fìgadu e sa digestione.