A ISMURGIARE CHITZO ALLÒNGHIAT SA VIDA?

🕘🍝👌🥐☕

Ite narat sa sciéntzia in contu de s'oràriu ideale pro papare

Fàghere ismùrgiu a pustis de is oto e chenare a pustis de mesunote sunt assotziados a un'arriscu prus artu de mortalidade: bastat cambiare abitùdines o nc'at àteros fatores dae tènnere in contu?

In s'artìculu dae focus.it chi agatades in su blog susarduincorsia.wordpress.com si chistionat de una chirca retzente, fata in is Istados Unidos, chi proat a agatare collegamentu intre s'oràriu de is pastos e s'ispetativa de vida.

E tui? A it'ora papas? Ismùrgias chitzo o a tardu?

