ASL Ogliastra

SU SARDU IN CORSIA

Aspirina e dieta pisco-vegetariana: paris megiorant sa salude de s’istentina

ASL Ogliastra

SU SARDU IN CORSIA

Un’istùdiu ghiadu dae s’Istitutu de biologia e biotecnologia agrària de su Cussìgiu natzionale de is chircas (Cnr-Ibba), in collaboratzione cun s’Universidade de Florèntzia, at dimustradu chi una dieta pisco-vegetariana, rica de pische, berduras e alimentos de orìgine vegetale, assotziada a s’àtzidu acetilsalicìlicu (aspirina), megiorat sa salude de s’istentina e prevenit sa pesadura de protzessos infiammatòrios, in manera potentziale ligados a s’isvilupu de tumores de su colon-retu, sa segunda càusa de morte pro cancru a livellu globale (IARC, 2022).

ASL Ogliastra

SU SARDU IN CORSIA

Leghe s’artìculu in su blog de s’isportellu!

S’acàpiu est in bio!